



### పరవాడలో తెలుగుదేశం నాయకులను కలిసిన పంచకర్ల



పరవాడ పెన్ సత్తా ఏప్రిల్ 22: తెలుగుదేశం పార్టీ సీనియర్ నాయకులు బండారు సత్యనారాయణ మూర్తి బావ అయిన పయిల సత్యనారాయణ మూర్తి ని ఆయన స్వగృహం లో మర్యాదపూర్వకంగా కలిసిన ఉమ్మడి ఎన్ డి ఏ మహాకూటమి జనసేన ఎమ్మెల్యే అభ్యర్థి పంచకర్ల రమేష్ బాబు. సోమవారం వీరితోపాటు పరవాడ గ్రామం టిడిపి నాయకులు పయిల చిన్న అక్కునాయుడు, పయిల రామచంద్ర రావు, గండి లక్ష్మి, తెలు చలపతి, పోతల బుజ్జి, పయిల సతీష్ ఈర్ల సతీష్, గణపతి ఈశ్వరరావు, మహేష్ (సినీమా హాల్ జంక్షన్) పిల్లా జగదీష్, బండారు అశోక్, అనిమిరెడ్డి శ్రీను, పోతల మధవరావు, గోల్డ్ ఫాస్ట్ గణేష్, పోతల గోపి, పయిల సరసింగరావు, పయిల సోపంచం నాయుడు లను కలవడం జరిగింది. ఈ సందర్భంగా వీరు పంచకర్ల రమేష్ బాబు కి పరవాడ గ్రామంలో కూటమి తరపు నుంచి అత్యధిక



మెజార్టీ వచ్చేలాగా శక్తివంపన లేకుండా కృషి చేస్తామని రమేష్ బాబుకు మద్దతు తెలియజేశారు. అంతరం సన్మానిరావు మాస్టారు రమేష్ బాబు ని శాలువాతో సత్కరించారు. ఈ కార్యక్రమంలో స్థానిక జనసేన, తెలుగుదేశం, బిజెపి నాయకులు, కార్యకర్తలు పాల్గొన్నారు.



## ఎంపీ అభ్యర్థి బూడి ముత్యాల నాయుడు నామినేషన్ దాఖలు



**- కూటమి గుండెలదిరలా చేసిన వైసీపీ ఎంపీ అభ్యర్థి భారీ ర్యాలీ**

అనకాపల్లి పెన్ సత్తా ఏప్రిల్ 22: సుమారు 45 కిలో మీటర్ల మేర భారీ ర్యాలీతో వైసీపీ మద్దతుదారులతో కూటమి ప్రత్యర్థుల గుండెలదిరలా అట్టహాసంగా రాష్ట్ర ఉప ముఖ్యమంత్రి పంచాయతీరాజ్ గ్రామీణాభివృద్ధి శాఖ మంత్రి బూడి ముత్యాల నాయుడు సోమవారం అనకాపల్లి జిల్లా వైసీపీ పార్లమెంట్ అభ్యర్థిగా నామినేషన్ దాఖలు చేశారు. ముందుబెండను సైతం తెక్కుచేయకుండా, ఎన్నికల పండుగ తావావరణాన్ని తలపించేలా భారీగా ఊరేగింపులు, ర్యాలీలు నిర్వహించి, నాయకులు, కార్యకర్తలు, అభిమానులతో నామినేషన్ కేంద్రం వద్దకు చేరుకొని సందడి చేశారు. తొలుత డిప్యూటీ సీఎం స్వగ్రామం తారుపలో మద్దతుదారుల అమ్మవారిని దర్శించుకొని ర్యాలీగా కె.కోటపాడు, చౌదవాడ, వెంకన్న పాలెం, మీదుగా అనకాపల్లి గుండాల జంక్షన్, నాలుగు రోడ్ల జంక్షన్, సుంకరమ్మెట్ల జంక్షన్, మీదుగా అనకాపల్లి కలెక్టర్



### బండారు నామినేషన్లో పాల్గొన్న దాడి రత్నాకర్



అనకాపల్లి పెన్ సత్తా ఏప్రిల్ 22: తెలుగుదేశం పార్టీ సీనియర్ నాయకులు, మాజీ మంత్రి బండారు సత్యనారాయణ మూర్తి మాడుగుల నియోజకవర్గం ఉమ్మడి కూటమి తెలుగుదేశం పార్టీ ఎమ్మెల్యే అభ్యర్థిగా సోమవారం మాడుగుల ఎమ్మార్వో కార్యాలయంలో నామినేషన్ వేశారు. ఈ కార్యక్రమానికి తెలుగుదేశం పార్టీ రాష్ట్ర కార్యనిర్వాహక కార్యదర్శి దాడి రత్నాకర్ హాజరయ్యారు. ఈ సందర్భంగా

బండారు సత్యనారాయణ మూర్తి ని రత్నాకర్ అభినందించి శాలువాతో సత్కరించి, మెమెంట్ అందజేశారు. ఈ సందర్భంగా రత్నాకర్ మాట్లాడుతూ సీనియర్ నాయకులు బండారు సత్యనారాయణ మూర్తి అనుభవతులైన నాయకులని ఆయన అఖండ మెజార్టీ గెలుపుకు ఉమ్మడి కూటమి పార్టీల నాయకులు, కార్యకర్తలు, అభిమానులు, ప్రజలు కృషి చేయాలి అని ఆకాంక్షించారు.

### పది ఫలితాల్లో ఉత్తమ ప్రతిభ కనపరిచిన ప్రశాంతి నికేతన్ విద్యార్థులు

అనకాపల్లి పెన్ సత్తా ఏప్రిల్ 22: పదో తరగతి ఫలితాల్లో ప్రశాంతి నికేతన్ విద్యార్థులు విజయకేతనం ఎగురవేసి మరోసారి తమ సత్తాను చాటుకున్నారు. 588 మార్కులతో చిరంజీవి కే. వర్తిశి(2406101093) మొదటి స్థానం లో నిలిచింది. 578 మార్కుల తో చినూహిని (2406102003) , పి. రియానా(2406100592 ) రెండవ స్థానంలో, డి.చంద్రకల్యాణి(2406100046), పి. రిశిత 574 (2406100014), కే.నమిత 572 (2406101251), 570 పైగా ఐదుగురు, 560 పైగా నలుగురు, 550 కి పైగా ఆరుగురు, 540 కి పైగా ఆరుగురు, 530 కి ఆరుగురు, 520 కి పైగా ఆరుగురు, 510 కి పైగా ముగ్గురు, 500 కి పైగా ఐదుగురు మార్కులు సాధించారు. గణితం లో 8 మంది 100 కి 100 సాధించారు. సైన్స్ లో 100 కి 100 ఒక్కరుకీ, తెలుగులో ముగ్గురు 100 కి 100 సాధించారు. 500 కి పైగా మార్కులు సాధించిన విద్యార్థులు



42 మంది. ప్రతి సబ్జెక్టు లో అత్యుత్తమ ప్రతిభ కనపరిచిన విద్యార్థులు ను సూల్ కరస్పాండంట్ సర్ డి. వి శ్రీనివాసరావు, అగసంపూడి సూల్ కరస్పాండంట్ దాక్టర్ డి. చంద్రశేఖర్, సూల్ ప్రిన్సిపాల్ డి. శ్రీనివాస రావు, ఉపాధ్యాయులు అభినందించారు.

## పరదేశము అమ్మవారి విగ్రహ ప్రతిష్ఠ కార్యక్రమంలో దాడి



అనకాపల్లి పెన్ సత్తా ఏప్రిల్ 22: మండలం లోని మామిడిపాలెం గ్రామంలో సి.ఎల్.మోహనరావు, గ్రామ పెద్దల ఆధ్వర్యంలో నూతనంగా నిర్మించిన పరదేశము దేవాలయంలో అమ్మవారి విగ్రహ ప్రతిష్ఠ కార్యక్రమం సోమవారం వేద పండితుల మంత్రోచ్ఛారణల మధ్య శాస్త్రోక్తంగా నిర్వహించారు. అంటి ఆహారం మేరకు తెలుగుదేశం పార్టీ కార్యనిర్వాహక కార్యదర్శి దాడి రత్నాకర్ అమ్మవారిని దర్శించుకుని ప్రత్యేక పూజలు

### విశ్వబ్రాహ్మణ సంఘం ఆత్మీయ సమావేశం లో పంచకర్ల

పరవాడ పెన్ సత్తా ఏప్రిల్ 22: మండలం లోని విశ్వబ్రాహ్మణ సంఘం ఆత్మీయ సమావేశం ఘనంగా జరిగింది. ఈ సమావేశానికి ముఖ్య అతిథిగా పెండుర్టి ఉమ్మడి కూటమి అభ్యర్థి పంచకర్ల రమేష్ బాబు పాల్గొన్నారు. అనకాపల్లి జిల్లా విశ్వబ్రాహ్మణ అధ్యక్షులు ముద్దురి గంగారావు రమేష్ బాబు కి పూలమాల వేసి, శాలువాతో ఘనంగా సత్కరించారు. ఈ సందర్భంగా రమేష్ బాబు మాట్లాడుతూ విశ్వబ్రాహ్మణ అభివృద్ధికి కృషి చేస్తామని ఆయన తెలియజేశారు. రానున్న ఎన్నికల్లో గాజు గ్రాస్ గుర్తు పై ఓటు వేయాలని ఆయన కోరారు. ఈ సమావేశంలో మాజీ జడ్పీటీసీ పయిల జగన్నాధరావు, విశ్వబ్రాహ్మణ సంఘం జిల్లా సెక్రటరీ సిహెచ్



సూరిబాబు, ఎం. మహేష్, పి. రామకృష్ణ కే గణేష్, రాజు, విశ్వబ్రాహ్మణ సంఘ సభ్యులు, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

### జనసేన తీర్థం పుచ్చుకున్న తమ్మునాయుడు

చోడవరం పెన్ సత్తా ఏప్రిల్ 22: స్థానిక జనసేన పార్టీ కార్యాలయంలో చోడవరం నియోజకవర్గం జనసేన పార్టీ ఇంచార్జ్ పి.వీ.ఎస్.ఎస్. రాజు ఆధ్వర్యంలో వైసీపీ సీనియర్ నాయకులు, విజయరామరాజుపేట మాజీ సర్పంచ్, పిఎస్ఎస్ మాజీ అధ్యక్షులు కలిగి తమ్మునాయుడు తన అనుచరులతో జనసేన పార్టీలో చేరారు. ఈ సందర్భంగా తమ్మునాయుడు మాట్లాడుతూ, తన రాజకీయ గురువు కొణతాల రామకృష్ణ జనసేన పార్టీలోకి రావడంతో తను కూడా వైసీపీ నుండి జనసేన తీర్థం పుచ్చుకున్నానని పేర్కొన్నారు. ఆయన్ను పి.వీ.ఎస్.ఎస్. రాజు పార్టీ కండువా వేసి సాదరంగా ఆహ్వానించి అభినందించారు. ఈ కార్యక్రమంలో చోడవరం టిడిపి అభ్యర్థి కే.ఎస్.ఎస్.ఎస్. రాజు, విశాఖ డ్రెయిర్ డైరెక్టర్ గేదెల సత్యనారాయణ, అడపా నరసింహమూర్తి, గోకివాడ



కోటేశ్వరరావు, దొడ్డి కిషోర్, సిరిపురపు రమేష్, అల్లం రామారావు, గూసూరు మూలునాయుడు, కలెక్టరీ రమేష్, సరవ సరోజ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

### టెన్లో శ్రీవిజ్ఞాన్ విద్యార్థుల ప్రతిభ

చోడవరం పెన్ సత్తా ఏప్రిల్ 22: పదో తరగతి పరీక్షల్లో చోడవరం లోని శ్రీవిజ్ఞాన్ సూల్ విద్యార్థులు తమ ప్రతిభ కనబరిచి ఉత్తమ మార్కులు సాధించారు. పాఠశాల నుండి 128 మంది విద్యార్థులు టెన్ పరీక్షలు వ్రాయుకు వారిలో 600 మార్కులకు గాను విన్యకోట వైష్ణవి 589 మార్కులు, పెచ్చెర్ల యువ కీర్తన్ 588 మార్కులు, చీకటి రాంబాబు 588 మార్కులు సాధించి తమ ప్రతిభ కనబరిచారు. సూల్ కరస్పాండంట్ ఎం ఎం కే రాజు మాట్లాడుతూ తమ సూల్లో చదువుకున్న విద్యార్థులు 580 మార్కులకు పైబడి 13 మంది, 570 పైబడి 34 మంది, 500 పైబడి 102 మంది విద్యార్థులు మార్కులు సాధించారని తెలియజేశారు. గణితంలో 26 మంది నూటికి నూరు మార్కులు తెచ్చుకున్నారని, కొట్యాడ కవిత 585



మార్కులు, వారణాసి అవినాష్ 585 మార్కులు, తులసాల గీతలీ 585 మార్కులు సాధించారని అన్నారు. ఎక్కువ మార్కులు తెచ్చుకుని ప్రతిభ కనబరిచిన విద్యార్థులను, వారి తల్లిదండ్రులను సూల్ కరస్పాండంట్ ఎం.ఎం.కే రాజు, ప్రిన్సిపాల్ ఎం.జ్ఞానేశ్వరి, ఉపాధ్యాయులు సిబ్బంది అభినందించారు.



పదేళ్ల నాటి స్త్రోమత కూడా లేదు!

న్యూఢిల్లీ : దేశంలో శ్రమ జీవుల కొనుగోలు శక్తి దారుణంగా పడిపోయిందని, పదేళ్ల కిందట ఉన్న కొనుగోలు స్త్రోమత కూడా ఇప్పుడు లేదని కాంగ్రెస్ ప్రధాన కార్యదర్శి జైరాం రమేష్ ఆదివారం ఆందోళన వ్యక్తం చేశారు.



పెట్టుబడులు రికార్డు స్థాయిలో కనిష్ట స్థాయికి పడిపోయాయి. మన దీర్ఘ కాలిక వృద్ధికి ముప్పు వాటిల్లింది' అని జైరాం రమేష్ చెప్పారు.

బిజెపికి బుద్ధి చెప్పాలి

న్యూఢిల్లీ : కేంద్రంలో నియంతృత్వ పాలన సాగిస్తున్న బిజెపికి ప్రజలే తగిన బుద్ధి చెప్పాలని ఇండియా భాక్ నేతలు పిలుపునిచ్చారు.



భగవంత్ సింగ్ మాన్ (పంజాబ్ ముఖ్యమంత్రి), చంపై సోరెన్ (జార్కండ్ సిఎం) వంటి అగ్ర నేతలతోబాటు జార్కండ్ మాజీ ముఖ్యమంత్రి భార్య కల్పనా సోరెన్, ఢిల్లీ ముఖ్యమంత్రి అరవింద్ కేజ్రీవాల్ భార్య సునీత కేజ్రీవాల్ కూడా పాల్గొన్నారు.

పార్లమెంట్లో ప్రజల గొంతుక ఎలమరం కరీం

కేరళలో కోజికోడ్ లోక్సభ నియోజకవర్గానికి సిపిఎం తరపున పోటీ చేస్తున్న ఎలమరం కరీం తన రాజకీయ జీవితాన్ని కాంట్రాక్ట్ కార్మికుల సమస్యలతో ప్రారంభించారు.



2006లో, 2011లో జోషూర్ నుంచి ఎమ్మెల్యే గా గెలిచారు. 2006లో పరిశ్రమల శాఖ మంత్రిగా జెనీవాలో జరిగిన ఇంటర్నేషనల్ లేబర్ ఆర్గనైజేషన్ (ఐఎల్ఓ) సదస్సులో పాల్గొన్నారు.

ప్రధాని మోదీ వ్యాఖ్యలపై అసదుద్దీన్ ఓవైసీ విమర్శలు

లోక్సభ ఎన్నికల వేళ ప్రచారంలో బీజేపీ, ఇండియా కూటమి భాగస్వామ్య పార్టీలు దూసుకుపోతున్నాయి. అదేవిధంగా విమర్శలు, ఆరోపణలు తారస్థాయికి చేరుతున్నాయి.



పెంచుతున్నారని' అని అసదుద్దీన్ మండిపడ్డారు. మోదీ చేసిన ప్రసంగంపై రాహుల్ గాంధీ స్పందించారు. 'లోక్సభ ఎన్నికల తొలి విడల పోలింగ్ తర్వాత మోదీ ఆసంతృప్తితో ఉన్నారు? ప్రధాని మోదీ అబద్ధాలు చెబుతూ.. ప్రజల సమస్యలను తప్పుదోవ పట్టిస్తున్నారు.

వైసీపీని వీడిన యలమంచిలి మున్సిపల్ వార్డు కౌన్సిలర్ భర్త

యలమంచిలి పెన్ సత్తా ఏప్రియల్ 22: మున్సిపాలిటీ 8 వ వార్డ్ వైసిపి కౌన్సిలర్ వోగిజోయిన సాయి ప్రసన్న భర్త చిరంజీవి అధికార పార్టీని వీడి తన అనుచర వర్గంతో కలిసి హరిపురం లోని జనసేన పార్టీ కేంద్ర కార్యాలయంలో జనసేన పార్టీలో చేరారు.



అన్నారు. అందుకే సుందరపు విజయ్ కుమార్ ఎలమంచిలి మున్సిపాలిటీ పూర్తిగా అభివృద్ధి చేస్తారని నమ్మకంతో జనసేన పార్టీలో చేరాలని అన్నారు.

కొండకర్ల వైయస్సార్ కాంగ్రెస్ పార్టీ నుంచి జనసేనలోకి చేరికలు



మునగపాక పెన్ సత్తా ఏప్రియల్ 22: కొండకర్ల వైయస్సార్ కాంగ్రెస్ పార్టీకి చెందిన నీరుకుండి వీరు నాయుడు, ఇల్లా అప్పారావు లు జనసేన పార్టీ పప్పుల రమణారావు అధ్వర్యంలో అధికార పార్టీని వీడి తెలుగుదేశం పార్టీ ఇంచార్జ్

ప్రగడ నాగేశ్వరావు ఎలమంచిలి నియోజకవర్గ జనసేన పార్టీ ఉమ్మడి ఎమ్మెల్యే అభ్యర్థి సుందరపు విజయ్ కుమార్, ఎంపీ అభ్యర్థి సీఎం రమేష్ సమక్షంలో జనసేన పార్టీ తీర్థం పుచ్చుకున్నారు.

ఈ చెట్టు వల్ల ఎన్ని ప్రయోజనాలు ఉన్నాయో..

సహజంగానే ప్రకృతి ఎన్నో ఔషధాలను విలమిస్తు, మినరల్స్ ను అందిస్తుంటుంది. ఆకులు, కూరగాయలు, పండ్లతో మనుషుల ఆరోగ్యానికి మేలు చేసే ఎన్నో పోషకాలు అందుతాయి.



రెల్ల కాలియం, రెండు రెట్లు అధికంగా జీర్ణం అయ్యే ప్రోటీన్లు ఉంటాయి. దీనివల్ల కాలియం సప్లిమెంట్ ల మాదిరి కూడా ఈ మునగ ఆకు ఉపయోగపడుతుంది.

కిడ్నీలను పనితీరుపై ఉప్పు, చక్కెర ప్రభావం చూపుతాయా..?

సాధారణ ఆరోగ్యానికి అద్భుతమైన మూత్రపిండాల పనితీరును నిర్వహించడం చాలా ముఖ్యం ఎందుకంటే ఈ అసాధారణ అవయవాల వ్యర్థాలను ఫిల్టర్ చేస్తాయి, మన శరీరంలో ద్రవ సమతుల్యతను నియంత్రిస్తాయి.



లేకుండా పని చేస్తుంది.మీ మూత్రపిండాలను ఆరోగ్యంగా ఉంచడానికి సోడియం, చక్కెర మరియు ప్రోటీన్లను ట్రాక్ చేయడం ముఖ్యం. అలాగే పొటాషియం మరియు ఫాస్ఫరస్ స్థాయిల సమతుల్యతను కాపాడుకోవడం చాలా ముఖ్యం.

