

కాలం చెల్లిన చట్టాలు రద్దు

-మొదటిపేజీ తరువాయి

రెండేళ్లలో క్యాంటిమ్ కంప్యూటర్లను అమరావతిలోనే తయారుచేసి ప్రపంచానికి అందించబోతున్నాం. ఏఐ, క్యాంటిమ్ కంప్యూటర్లు, డేటా సెంటర్లు భవిష్యత్తులో సాంకేతికతంగా పెనుమార్పులు తెస్తాయి. రోజువారీ జీవితంలోనూ డీప్ టెక్నాలజీ వాడకం పెరుగుతుంది. ఇటీవల దావాన్ పెట్టబడుల సదస్సులోనూ ఏఐ ద్వారా ఆర్థిక వృద్ధి ఎలా సాధించవచ్చు, గ్రీన్ ఎనర్జీ, గ్రీన్ హైడ్రోజన్ వాడకం ప్రభావం ఎలా ఉంటుంది, వాటిని ఏయే దేశాలు ఎలా అందిపుచ్చుకుంటున్నాయో చర్చించారని చంద్రబాబు వివరించారు.

ఆత్మహత్యలకు కారణాలపై ఆడిట్

‘కూటమి ప్రభుత్వం ఏర్పడ్డాక సాగునీటి రంగానికి రూ.24 వేల కోట్లు వెచ్చించాం. ఉద్యాన సాగును పూర్వోద్ధయ లేదా ప్రత్యేక ప్రాజెక్టు కింద ప్రోత్సహిస్తాం. సాగునీటి వనతి పెంచి రాయలసీమను ప్రపంచ ఉద్యాన కేంద్రంగా మారుస్తాం. ఉద్యాన సాగు రంగంలో ప్రభుత్వ ప్రైవేటు భాగస్వామ్యంతో రూ.లక్ష కోట్ల పెట్టబడులు తీసుకురానున్నామని’ చంద్రబాబు వివరించారు. వైకాపా ప్రభుత్వంలో సేద్యం దెబ్బతిని, రైతుల ఆత్మహత్యలు పెరిగాయి. దీన్ను చక్కదిద్దుతున్నాం. రైతులు, విద్యార్థులు ఆత్మహత్యలు చేసుకుంటే, అందుకు కారణాలు ఆడిట్

చేయాలని ఆదేశించాం. తద్వారా ఆత్మహత్యల నివారణకు విధానపరమైన పరిష్కారాలు కనిపెట్టాలని సీఎం పేర్కొన్నారు. పొగాకు, మామిడి, కోకో, ఉల్లి, తదితర పంటలకు గిట్టుబాటు ధరలు లేక రైతులు నష్టపోతుంటే, ప్రభుత్వం జోక్యం చేసుకుని రూ.1,100 కోట్లు అందించిందని, కోస్తాంధ్రలో మత్స్య, వాణిజ్య పంటల సాగును పెంచి, సత్వీరితాలు సాధించిందని వివరించారు.

గడుపులోగా పోలవరం, అమరావతి

అమరావతి శృశానమని, ఎడారి అని వైకాపా నాయకులు చేసిన విమర్శలు, విన్యాసాలన్నీ పటాపంచలై నేడు రాజధాని పనులు ముమ్మరంగా సాగుతున్నాయని, మూడేళ్లలో అమరావతికి ఓ రూపాన్ని తీసుకొస్తామని సీఎం పేర్కొన్నారు. మోన్స్ లివబుల్ సీటీగా మారే అమరావతి వంటి నగరాలు అవసరమని కేంద్రం చెప్పినట్లు సీఎం గుర్తుచేశారు. వైకాపా ప్రభుత్వ నిర్వాకంతో కొట్టుకుపోయిన పోలవరం డయాఫ్రం వాల్‌ను రూ.వెయ్యి కోట్లతో మళ్లీ నిర్మిస్తున్నాం. ఇది మార్చిలో పూర్తవుతుంది. 2027 గోదావరి పుష్కరాల కంటే ముందే పోలవరాన్ని సాకారం చేసి, జాతికి అంకితమిస్తామని పునరుద్ఘాటించారు.

సంపూర్ణంగా చెత్త తొలగించు

వైకాపా హయాంలో గుంతల్లో, మైదానాల్లో చెత్త చేసి, వాటిని కాలుష్యమయం చేశారు. మేమెచ్చాక 105 లక్షల

టన్నుల వ్యర్థాలను తొలగించాం. మార్చిలోగా 100 శాతం తొలగిస్తాం. రూ.1,000 కోట్లతో రోడ్లకు మరమ్మతులు చేశాం. మరో రూ.3 వేల కోట్ల నిధులిస్తాం. పల్లె పండుగ ద్వారా గ్రామీణ రహదారుల నిర్మాణానికి రూ.4 వేల కోట్లు వెచ్చిస్తున్నాం. కేంద్రం కొత్తగా తెచ్చిన జీరామిజీ అమలు వల్ల రాష్ట్ర ప్రభుత్వంపై పడే అదనపు ఆర్థిక భారాన్ని ఎదుర్కొనొందుకు ఆస్తుల్ని సృష్టించే పనులు చేపడతాం. జల్‌జీవన్ మిషన్ పథకాన్ని కొనసాగిస్తూ, రూ.25 వేల కోట్లతో ఇంటింటికీ నల్లా నీళ్లు ఇస్తామని సీఎం పేర్కొన్నారు.

గూగుల్‌దే అతిపెద్ద పెట్టుబడి

కేంద్ర, రాష్ట్ర ప్రభుత్వాల సహకారంతో మొదటిసారిగా విశాఖ ఉక్కు పరిశ్రమ లాభాలబాట వడ్డిందని, తాజాగా రూ.54 కోట్ల ఆదాయం వచ్చిందని సీఎం వెల్లడించారు. ‘విశాఖ ఐటీ హబ్‌గా మారబోతోంది. అక్కడ గూగుల్ సంస్థ 15 బిలియన్ డాలర్ల పెట్టుబడి పెట్టబోతోంది. దేశంలో ఆర్థిక సంస్కరణలు చేపట్టాక వచ్చిన అతిపెద్ద పెట్టుబడి ఇదే. రాష్ట్రంలో 5 గిగావాట్ సామర్థ్యంతో డేటా సెంటర్లు ఏర్పాటు కానున్నాయి. ఇప్పటికే రిలయన్స్, టీసీఎస్, కాగ్నిజెంట్ సంస్థలు వచ్చాయి. ప్రపంచంలోనే అతిపెద్ద గ్రీన్ ఆమ్మోనియా పరిశ్రమకు శంకుస్థాపన చేశామని సీఎం వివరించారు.

కేంద్ర నిధులతోనే రాష్ట్రంలో పాలన

-మొదటిపేజీ తరువాయి

భాజపాకు అధికారం ఇవ్వాలని రాష్ట్ర ప్రజలను కోరారు. నిజామాబాద్ జిల్లా కేంద్రంలో సోమవారం పుర ఎన్నికల ప్రచారం అనంతరం ఆయన విలేజరులతో మాట్లాడారు. “ధనిక రాష్ట్రం తెలంగాణను భారాన అప్పులపాలయ్యేలా చేసింది. అప్పుల్లో ఉన్నా సరే రాష్ట్రాన్ని ఎలా దోచుకోవాలా అని కాంగ్రెస్ ఆలోచిస్తోంది. ఇదంతా చాలదన్నట్లు ఆ పార్టీ నాయకులు కేంద్ర ప్రభుత్వం, భాజపా నేతలపై రాజకీయ ఆరోపణలు చేస్తున్నారు. దక్షిణాది రాష్ట్రాలకు, ముఖ్యంగా తెలంగాణ రాష్ట్రానికి అన్యాయం చేస్తున్నారన్న ముఖ్యమంత్రి రేపంకేరెడ్డిని విమర్శించి అర్థం లేదు. గత వన్సెందు సంవత్సరాల్లో దక్షిణాది రాష్ట్రాలకు కేంద్రం

రూ.12 లక్షల కోట్లు ఇచ్చింది. మేం ఇప్పే నిధులతోనే ప్రస్తుతం తెలంగాణలో పాలన సాగుతోంది’ అని రామచంద్రరెౌపు అన్నారు. కొడంగల్ నియోజకవర్గాన్ని అభివృద్ధి చేస్తే తెలంగాణ మొత్తం ప్రగతి సాధించినట్లు కాదని, గత బడ్జెట్‌లో నిజామాబాద్ జిల్లాకు ఏం కేటాయించారని రేపంకేరెడ్డిని ప్రశ్నించారు. సమావేశంలో నిజామాబాద్ పార్లమెంటు సభ్యుడు ధర్మపురి అర్బుద్, అర్బున్ ఎమ్మెల్యే ధన్‌పాల్ సూర్యనారాయణ గుపా, భాజపా జిల్లా అధ్యక్షుడు దినేష్‌వల్‌లే కులాచారి పాల్గొన్నారు.

ప్రజలను రెచ్చగొట్టే మతతత్వ పార్టీ కాంగ్రెస్సే

“గతంలో నిర్భలే వచ్చిన ఓ ఎంఐఎం నేత.. పోలీసులు పక్కకు తప్పుకొని.. 15 నిమిషాలు సమయం ఇవ్వండి.

మిగతాదంతా మేం చూసుకుంటాం.. అని రెచ్చగొట్టే వ్యాఖ్యలు చేశారు. ఇప్పుడు ముఖ్యమంత్రి రేపంకేరెడ్డి కాంగ్రెస్సే ముస్లిం, ముస్లిమే కాంగ్రెస్ అంటున్నారు. మతాలను రెచ్చగొట్టి, ప్రజల మధ్య విభేదాలు – విద్వంసం సృష్టించాలనుకుంటున్నారు. కాంగ్రెస్సే నిజమైన మతతత్వ పార్టీ” అని రామచంద్రరెౌపు విమర్శించారు. పుర ఎన్నికల ప్రచారంలో భాగంగా సోమవారం నిర్భలే వచ్చిన ఆయన కార్నల్ మీటింగ్‌లో మాట్లాడారు. గతంలో భారానతో పొత్తు పెట్టుకున్న మజ్లీస్, ఇప్పుడు కాంగ్రెస్ పంచన చేరిందని, ఆ రెండు పార్టీలకు మధ్యవర్తిగా మారించని దుయ్యబల్టారు. భాజపా శాసనసభాపక్ష నేత ఏలేటి మహేశ్వరెడ్డి, నిర్భలే జిల్లా ఎన్నికల ఇన్‌చార్జి బన్సపురం లక్ష్మీనర్మయ్య తదితరులు పాల్గొన్నారు.

బ్రిటన్‌లో రాజకీయ సంక్షోభం

లండన్: రాజకీయ అనిశ్చితికి మారుపేరైన బ్రిటన్‌లో మళ్లీ సంక్షోభం తలెత్తింది. లైంగిక నేరాల నిందితుడు ఎవ్‌స్ట్రీన్‌తో సంబంధాలున్న పార్టీ సీనియర్ నేత మాండెల్బెన్‌ను అమెరికాలో రాయబారిగా నియమించిన ప్రధాని కీర్ స్టార్మర్ పదవీ గండ్యాని ఎదుర్కొంటున్నారు. దీంతో ఆయన పార్టీ ఎంపీల శరణు కోరారు. ప్రధానిగా స్టార్మర్ బాధ్యతలు చేపట్టి ఏడాదిన్నరే అయింది. ఎవ్‌స్ట్రీన్ క్షైత్య వ్యవహారం వెలుగులోకి రాగానే మాండెల్బెన్‌ను పదవి నుంచి తొలగించినా స్టార్మర్‌పై విమర్శల దాడి ఆగలేదు. ఆదివారం ప్రధాని చీఫ్ ఆఫ్ స్టాఫ్ మోర్గాన్ మెక్ స్వీని రాజీనామా చేసినా, బాధ్యతంతా తనదేనని అంగీకరించినా ముప్పు తొలగిపోలేదు. క్రమంగా ఆయన లేబర్ పార్టీ ఎంపీల మద్దతును కోల్పోతున్నారు. దీంతో ఆయన ఎంపీలతో రహస్యంగా సమావేశమవుతున్నారు. మాండెల్బెన్‌ను అమెరికా రాయబారిగా నియమించినందుకు గత వారం స్టార్మర్ క్షమాపణలు చెప్పారు. తాను అతడి అబద్ధాలను

సమూహని ఆచేదన వ్యక్తం చేశారు. మాండెల్బెన్ నియామకానికి సంబంధించిన పత్రాలను విడుదల చేస్తానని హామీ ఇచ్చారు. ఎవ్‌స్ట్రీన్‌తో సంబంధాలపై ఆయన అబద్ధాలు చెప్పారనే ఆరోపణలొస్తున్నాయి.

పోలీసుల దర్యాప్తు

15 ఏళ్ల కిందట సున్నితమైన ప్రభుత్వ సమాచారాన్ని ఎవ్‌స్ట్రీన్ అందజేసినట్లుగా ఆరోపణలు ఎదుర్కొంటున్న మాండెల్బెన్‌పై పోలీసు దర్యాప్తు జరుగుతోంది. ఇది నిరూపితమైతే ఆయనకు జీవిత ఖైదు పడే అవకాశముంది. అయితే మాండెల్బెన్‌పై ఎటువంటి లైంగిక దాడుల ఆరోపణలు రాలేదు. దీంతో ఆయనను అరెస్టు చేయలేదు. అభియోగాలను మోపలేదు.

ప్రకంపనలతో స్వీసీ రాజీనామా

2020లో లేబర్ పార్టీ నేతగా బాధ్యతలు చేపట్టిన నాటి నుంచి స్టార్మర్‌కు అత్యంత సన్నిహిత సహచరుడిగా మెక్ స్వీసీ ఉన్నారు. 2024 జులైలో జరిగిన ఎన్నికల్లో ఆ పార్టీ

ఘన విజయంలో ఆయన పాత్ర ఎంతో ఉంది. ఆ తర్వాత ఆయన తీసుకున్న తప్పుడు నిర్ణయాలవల్ల పార్టీ ప్రతిష్ఠ నునకబారింది.

ప్రధానికి కొంత సమయం!

మెక్ స్వీసీ రాజీనామా చేయడంతో ప్రధాని స్టార్మర్‌కు కొంత సమయం లభించవచ్చని లేబర్ పార్టీ నాయకులు కొందరు చెబుతున్నారు. ఈలోగా ఆయన పార్టీ నేతల్లో విశ్వాసాన్ని ప్రోది చేసుకునే అవకాశముందని అభిప్రాయపడ్డారు. మెక్ స్వీసీ విభజన రాజకీయాలు చేసేవారని, ఆయన వైదొలగడంతో పార్టీని మళ్లీ గాడిలో పెట్టడానికి అవకాశం లభించిందని సీనియర్ చట్టసభ సభ్యులు ఎమిలీ థార్న్‌టెర్లె పేర్కొన్నారు. స్టార్మర్ మంచి నేతేనని, ఆయన బలమైన, సృష్టత కలిగిన నాయకుడని ఆమె తెలిపారు. స్వీసీ రాజీనామాతో స్టార్మర్ బలహీనపడతారని మరికొంత మంది నేతలు అభిప్రాయపడుతున్నారు.

లోకసభ స్పీకర్‌పై

అవిశ్వాస తీర్మానం

-మొదటిపేజీ తరువాయి

మల్లికార్జున ఖర్గే, రాహుల్‌గాంధీ, జైరాం రమేష్, శివసేన(యుబీటీ) నేత సంజయ్ రాౌత్, డిఎంకే ఎంపీ తిరుచ్చి శివ తదితరులు

...వీటిపై మాట్లాడనివ్వండి

రాహుల్, మరికొందరు విపక్ష ఎంపీలు సోమవారం ఓం బిర్లాతో సమావేశమయ్యారు. సభలో ప్రతిష్ఠంభన తొలగింపుపై చర్చించారు. రాహుల్ తాను లేవనెత్తదలచిన అంశాలను వివరించారు. వాటిపై మాట్లాడనిస్తే చర్యకు సిద్ధమేనని చెప్పారు. రాహుల్ వెంట వెళ్లిన విపక్ష నేతల్లో టీఎంసీ నేత అభిషేక్ బెనర్జీ, డిఎంకే నేత టి.ఆర్.బాలు, సమాజ్‌వాదీ పార్టీ చీఫ్ అఖిలేశ్ యాదవ్ ఉన్నారు. వారు వేర్వేరు అంశాలను లేవనెత్తారు. ప్రభుత్వంతో మాట్లాడి చెబుతానని స్పీకర్ వారికి తెలిపారు. రాహుల్ ఒక్కరే మాట్లాడి మిగిలినవారికి అవకాశం కల్పించకపోతే కుదరదని ప్రభుత్వం పేర్కొంటోంది. ఎంపీల నుంచి ప్రధానికి ముప్పు ఉన్నట్లయితే వారిపై ఎఫ్ఐఆర్ సమోదు చేయాలని రాహుల్ విలేజరులకు చెప్పారు. తాను సభలో ఏం చెబుతానోననే భయంలో ప్రధాని ఉన్నారని, నిజాన్ని ఎదుర్కొనే ధైర్యం ఆయనకు లేదని ఎద్దేవా చేశారు. సరపణి పుస్తకాన్ని తాను ఇస్తానని మోదీ భయపడిపోతున్నారని చెప్పారు.

‘స్పీకర్ సొంతంగా నిర్ణయాలు తీసుకోలేకపోతున్నారు’

స్పీకర్‌పై అధికారపార్టీ ఒత్తిడి ఉందని, ఆయన సొంత నిర్ణయాలు తీసుకోలేకపోతున్నారని కాంగ్రెస్ మహిళా ఎంపీలు ఆరోపించారు. ఆయనను ఉద్దేశించి ఈ మేరకు లేఖ రాశారు. “సభకు ప్రధాని మోదీ గైర్వాజురు కావడాన్ని సమర్థించే క్రమంలో, మీరు అధికార పార్టీ ఒత్తిడి మేరకు మాపు నిరాధార ఆరోపణలు చేశారు. ప్రభుత్వాన్ని ప్రశ్నిస్తున్నందుకే మమ్మల్ని లక్ష్యంగా చేసుకుంటున్నారు. సభకు నిష్పక్షపాత సంరక్షకుడిగా మీరు వ్యవహరించాలి” అని వారు ఓం బిర్లాను కోరారు. లేఖపై ప్రియంకా గాంధీ సహా పలువురు సంతకాలు చేశారు. ఆ పదవిపై గౌరవం ఉంది

ఎయిర్‌పోర్టులో చంద్రబాబును మర్యాదపూర్వకంగా కలిసిన సచిన్

ఆంధ్రప్రదేశ్ ముఖ్యమంత్రి నారా చంద్రబాబు నాయుడు ఢిల్లీ పర్యటనలో ఒక ఆసక్తికర పరిణామం చోటుచేసుకుంది. కేంద్ర మంత్రులతో సమావేశం కోసం ఢిల్లీ వెళ్లిన చంద్రబాబును క్రికెట్ దిగ్గజం, భారతరత్న సచిన్ టెండూల్కర్ విమానాశ్రయంలో వీరిద్దరి మధ్య రాష్ట్రానికి సంబంధించిన పలు కీలక అంశాలపై చర్చించేందుకు ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు ఢిల్లీ పర్యటన చేపట్టారు. ఢిల్లీ విమానాశ్రయానికి చేరుకున్న ఆయనకు పార్టీ ఎంపీలు ఘన స్వాగతం పలికారు. అనంతరం, ఎయిర్‌పోర్టులోని లాంజ్‌లో ఎంపీలతో కలిసి ఆయన కొద్దిసేపు సమావేశమయ్యారు.అదే

సమయంలో విమానాశ్రయంలో ఉన్న సచిన్ టెండూల్కర్.. ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు కూడా అక్కడే ఉన్నారని తెలుసుకున్నారు. వెంటనే ఆయన వద్దకు వచ్చి మర్యాదపూర్వకంగా పలకరించారు. ఇద్దరు ప్రముఖులు కాసేపు అవ్యాయంగా మాట్లాడుకున్నారు. ఇది పూర్తిగా ఊహించని, మర్యాదపూర్వక భేటీ అని తెలుస్తోంది.ఎంపీలతో సమావేశం, సచిన్‌తో సంభాషణ ముగిసిన తర్వాత ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు ఢిల్లీలోని 1 జన్ ఫర్లో ఉన్న తన అధికారిక నివాసానికి బయలుదేరి వెళ్లారు. తన పర్యటనలో భాగంగా ఆయన పలువురు కేంద్ర మంత్రులతో సమావేశమై రాష్ట్రానికి సంబంధించిన అంశాలపై చర్చించనున్నారు.

జగన్ పై స్వామి శ్రీనివాసానంద సరస్వతి సంచలన వ్యాఖ్యలు

వైసీపీ అధినేత జగన్ పై ఏపీ సాధు పరిషత్ అధ్యక్షుడు స్వామి శ్రీనివాసానంద సరస్వతి సంచలన వ్యాఖ్యలు చేశారు. వైసీపీ ప్రభుత్వ హయాంలో తిరుమల లడ్డూని కట్టి చేశారని ఆరోపించారు. జగన్ హయాంలో నాణ్యత లేని లడ్డూలు తయారు చేశారని... ఇది అన్యమతస్సుల కుట్ర అని మండిపడ్డారు. హిందువులు ఎంతో పవిత్రంగా భావించే లడ్డూని కట్టి చేయడం దారుణమని అన్నారు. తిరుమల లడ్డూలో కట్టి జరిగిందని తొలుత కూటమి నేతలు మాట్లాడినప్పుడు తాము పట్టించుకోలేదని... కానీ, ఇప్పుడు లడ్డూ కట్టి జరిగిందని సీబీఐ రిపోర్ట్ ఇచ్చిందని, ఈ రిపోర్టుతో తాము భయాందోళనకు గురయ్యామని చెప్పారు. లవ్ జిహాద్ మాదిరి లడ్డూ జిహాద్ జరిగిందనే అనుమానం తమకు ఉందని అన్నారు. రహాయనాలు కలిసిన లడ్డూ తిని భక్తులు అనారోగ్యంపాలయ్యే అవకాశం ఉందని చెప్పారు. సీబీఐ రిపోర్ట్ ఆధారంగా ప్రభుత్వం కఠిన చర్యలు తీసుకోవాలని చెప్పారు. తప్పు చేసిన వారు శిక్ష నుంచి తప్పించుకోలేరని అన్నారు. రెండు కొండలు అన్న వైఎస్ రాజశేఖరరెడ్డికి ఎలాంటి శిక్ష పడిందో అందరూ చూశారని తీవ్ర వ్యాఖ్యలు చేశారు. లడ్డూ కట్టేపై నైతిక బాధ్యత వహిస్తూ వెంటనే జగన్ అండ్ కో క్షమాపణ చెప్పాలని డిమాండ్ చేశారు.

అంబటి రాంబాబుకు రెండో షాక్...

-మొదటిపేజీ తరువాయి

విధానంలో నిర్వహించడాన్ని వ్యతిరేకిస్తూ చేసిన ఆందోళన కార్యక్రమం సందర్భంగా... బ్యారెకిడ్లను తోసివేసి, పోలీసు విధులకు అటంకం కలిగించారనే కేసులో ఆయనకు స్పెషల్ జ్యుడ్జిషియల్ మేజిస్ట్రేట్ 14 రోజుల రిమాండ్ విధించారు. ఈ నెల 22వ తేదీ వరకు రిమాండ్ విధిస్తూ ఉత్తర్వులు జారీ చేశారు. మరోవైపు, చంద్రబాబుపై అనుచిత వ్యాఖ్యల కేసులో అంబటి దాఖలు చేసిన బెయిల్ పిటిషన్ పై గుంటూరు మొబైల్ కోర్టులో విచారణ జరుగుతోంది. ఈ విచారణ అనంతరం ఆయనను తిరిగి రాజమండ్రి సెంట్రల్ జైలుకు తరలించనున్నారు.

డిజిటల్ అరెస్టులు బందిపోటు దోపిడీలే

-మొదటిపేజీ తరువాయి

ఒక పకడ్బందీ ‘ప్రామాణిక నిర్వహణ విధానం’ (ఎన్ఓపీ) రూపొందించాలని సోమవారం కేంద్రాన్ని ఆదేశించింది. సుప్రీంకోర్టు ప్రధాన న్యాయమూర్తి జస్టిస్ సూర్యకాంత్, జస్టిస్ జోయ్‌మల్కా బాగ్చి, జస్టిస్ ఎన్.వి.అంజారియాలతో కూడిన ధర్మాసనం సుమోటోగా ఈ కేసు విచారణను చేపట్టింది. డిజిటల్ అరెస్టు మోసాలు బ్యాంకు అధికారుల నిర్లక్ష్యం వల్ల లేదా నేరగాళ్లతో కుమ్మక్క కాపడం వల్ల జరుగుతుండొచ్చని ధర్మాసనం అనుమానం వ్యక్తం చేసింది. 2021 ఏప్రిల్ నుంచి 2025 నవంబరు మధ్య మన దేశంలో రూ.5.2వేల కోట్లకు పైగా సైబర్ మోసాలు జరిగినట్లు హోంశాఖ నివేదిక పేర్కొన్న విషయాన్ని గుర్తు చేస్తూ ..‘అనేక రాష్ట్రాల వార్షిక బడ్జెట్ కంటే ఇది చాలా ఎక్కువ’ అని సీజేఐ జస్టిస్ సూర్యకాంత్ పేర్కొన్నారు.

ట్రంప్ బెదిరింపులు..

37 ఏళ్ల సంప్రదాయానికి ఖమేనీ బ్రేక్..

-మొదటిపేజీ తరువాయి

ఫిబ్రవరి 8న ఎయిర్‌పోర్ట్ కమాండర్లతో ఏటా ఆయన భేటీ అవుతుంటారు. ఈసారి ఆ సమావేశంలో ఆయన పాల్గొనలేదని ఇరాన్ ఇంటర్నేషనల్ వెల్లడించింది. 1989లో సుప్రీంలీడర్‌గా బాధ్యతలు అందుకున్న దగ్గరినుంచి చివరకు కరోనా సమయంలో కూడా ఈ వార్షిక సమావేశాన్ని ఆయన మిస్ చేయకపోవడం గమనార్హం. 1979లో ఫిబ్రవరి 8న పష్చిమీ పాలకులకు వ్యతిరేకంగా రుహౌల్లా ఖామేనీకి వాయుసేన అధికారులు విధేయత ప్రకటించారు. దాంతో గత నాలుగు దశాబ్దాలుగా ఆ రోజుకు గుర్తుగా ఎయిర్‌పోర్ట్ అధికారులు సుప్రీం లీడర్‌తో సమావేశం అవుతుంటారు. ఇదిలాఉంటే.. గళ్ళు ప్రాంతంలో అమెరికా తమ సైనిక మోహరింపులు పెంచుతోంది. ఆ దేశం వైపు తమ నౌకాదళం కదులుతోందని, అది అక్కడికి చేరుకున్న తర్వాత ఎలా పనిచేస్తుందో చూద్దామంటూ ట్రంప్ హెచ్చరికలు కొనసాగుతున్నాయి. అమెరికా తమపై దాడికి పాల్పడితే అది పశ్చిమాసియాలో ప్రాంతీయ యుద్ధానికి దారితీసుందని ఖమేనీ హెచ్చరించిన సంగతి తెలిసిందే. ఒకవైపు రెండు దేశాల మధ్య ఉద్రిక్త వాతావరణం కొనసాగుతుండగా.. మరోవైపు ఒమన్ వేదికగా హోక్ష్ చర్యలు జరుగుతున్నాయి. అణు కార్యక్రమంపై భవిష్యత్ సంప్రదింపులకు బాటలు వేసేందుకే ఇరు దేశాలు ఈ చర్యల్లో పాల్గొన్నట్లు తెలుస్తోంది.

ఏఐని చూసి భయపడకండి

-మొదటిపేజీ తరువాయి

“కొత్త సాంకేతికత వచ్చినప్పుడల్లా భయాందోళనలు వ్యక్తమవుతున్నాయి. కంప్యూటర్లు వచ్చినప్పుడు ఏవో జరగనుందన్న చర్య జరిగింది. ఇలాంటి భయాలు వీడండి. కొందరు చిన్నారులు మొబైళ్లకు బానిసలుగా మారుతున్నారు. స్మార్ట్‌ఫోన్ లేకపోతే తిండి కూడా తినడం లేదు. ఇది సరైన పద్ధతి కాదు. సాంకేతికతను నైపుణ్యాలు పెంచుకోవడానికి వినియోగించుకోవాలి” అని పేర్కొన్నారు. ఈ సందర్భంగా విద్యార్థులు ఆడిగిన పలు ప్రశ్నలకు మోదీ సమాధానం చెప్పారు.

మంచి నాయకుడి లక్షణాలేంటి?

మోదీ: నాయకుడిగా ఎదగాలంటే ఎవరూ సాహసించని పనులు చేయాలి. నాయకుడు అంటే ఎన్నికల్లో పోటీ చేయడం, పార్టీలు పెట్టడం కాదు. మీ అభిప్రాయాలను పదిమందికి అర్థమయ్యేలా చెప్పగలగాలి.

స్టార్టప్ ఎలా ప్రారంభించాలి?

స్టార్టప్‌నకు పదునుతో సంబంధం లేదు. విద్యార్థి దశలోనూ ప్రారంభించొచ్చు. ఇందుకోసం మీరు ప్రాజెక్టు రిపోర్టులు తయారు చేయండి. పారిశ్రామికవేత్తలను కలవండి. మీ ఆలోచనలు వారితో పంచుకోండి. ఆ ప్రయాణంలో మీకు ఎన్నో విషయాలు తెలుస్తాయి. అవి మీకు ఉపయోగపడతాయి.

పరీక్షలకు ఎలా సన్నద్ధం కావాలి?

మంచి విద్యార్థిగా మారాలంటే సజ్జెక్టుపై పట్టు సాధించాలి. గొప్ప క్రీడాకారుడు నిరంతరం సాధన చేస్తాడు. పడతాడు.. లేస్తాడు.. విజయం సాధిస్తాడు. చదువూ అంతే. సాధన కీలకం.

క్రమశిక్షణ, ప్రేరణ.. ఏది ముఖ్యం?

రెండూ ముఖ్యమే. క్రమశిక్షణ లేకపోతే స్ఫూర్తి ఎంత ఉన్నా ఫలితం శూన్యం.



లడ్డూ కల్తీ వ్యవహారంలో ఎంతటి వారు ఉన్నా శిక్ష తప్పదు యార్లగడ్డ



తిరుపతి, పెన్ సత్తా, ఫిబ్రవరి 09:సిని నిర్మాత బండ్ల గణేష్ చేపట్టిన ‘సంకల్ప యాత్ర’ సోమవారం నాటికి తిరుపతికి చేరుకుంది. ఈ సందర్భంగా ఏపీ ప్రభుత్వ విప్, గన్నవరం ఎమ్మెల్యే యార్లగడ్డ వెంకట్రావు ఆయనకు ఘనంగా స్వాగతం పలికారు. బండ్ల గణేష్ రాత్రి కి అలిపిరిలో బస చేసి, మంగళవారం ఉదయం మెట్ల మార్గం ద్వారా తిరుమల చేరుకుని శ్రీవారిని దర్శించు కోసన్నారు. ఆ పై తన యాత్రను ముగిస్తారు. ఈ కార్యక్రమంలో పాల్గొన్న ఎమ్మెల్యే యార్లగడ్డ వెంకట్రావు మాట్లాడుతూ టీడీపీ లడ్డూ కల్తీ అంశం పై సంచలన వ్యాఖ్యలు చేశారు. లడ్డూ కల్తీ

వ్యవహారంలో ఎంతటి వారు ఉన్నా కూటమి ప్రభుత్వం కఠినంగా శిక్షిస్తుందని స్పష్టం చేశారు. గత ప్రభుత్వం లోని పెద్దలకు తెలియకుండా ఇలాంటి కల్తీ జరిగే అవకాశం లేదని ఆరోపించారు. అప్పటి టీడీపీ బోర్డు కూడా దీనికి బాధ్యత వహించాల్సి ఉంటుందని అన్నారు. వంద కోట్ల మంది హిందువుల మనోభావాలను దెబ్బతీసేలా గత ప్రభుత్వం వ్యవహరించిందని ధ్వజమెత్తారు. జగన్ ప్రభుత్వ హయాంలో ఆవులు బంగ్లాదేశ్కు తరలిపోయాయని సంచలన ఆరోపణలు చేశారు. టీడీపీకి అవసరమైన న్యాయ కోసం తగినన్ని ఆవులను వృద్ధి చేయాలని ఆయన సూచించారు. వైసిపి

నాయకులు డైరెక్ట్ పాలిటిక్స్ చేస్తున్నప్పటికీ ప్రజలు అన్నీ గమనిస్తున్నారుని, వారు డైరెక్ట్ అవురని పేర్కొన్నారు. అప్పటి టీడీపీ చైర్మన్ సుబ్బారెడ్డి ఆస్తుల పై కూడా విచారణ జరపాలని ఒక భక్తుడిగా కోరుకుంటున్నట్లు తెలిపారు. టీడీపీని పూర్తిగా ప్రక్షాళన చేయాలని, అక్కడ కేవలం హిందువులే ఉండాలని అభిప్రాయపడ్డారు. అలాగే వైసిపి నాయకులకు తెలుగు భాష నేర్పించాలని, బూతులు మాట్లాడే వారిని జైల్లో పెట్టేలా చట్టాలు రావాలని ఆయన అన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో చంద్రగిరి ఎమ్మెల్యే పులివర్తి నాని పాల్గొన్నారు.

గురుకుల ప్రభుత్వ పాఠశాలలను తనిఖీ చేసిన సుందరపు



మునగపాక, పెన్ సత్తా, ఫిబ్రవరి 09: మండలం లోని పాటిపల్లి గ్రామంలో కస్తూరిబాయ గురుకుల ప్రభుత్వ పాఠశాలలను శాసనసభ్యులు సుందరపు విజయ్ కుమార్ తనిఖీ చేశారు. సోమవారం ఈ తనిఖీలో విజయ్ కుమార్ విద్యార్థులకు ప్రేరణాత్మక సందేశం, సమాజం పై అవగాహన, పరీక్షలు రాయడంలో మెళకువలు, చేతి దస్తూరి పై అవగాహన కల్పించిన నియోజకవర్గ ఎమ్మెల్యే సుందరపు విజయ్ కుమార్. తరగతి గదిలో ఉపాధ్యాయులు స్టాంంలో విద్యార్థులతో వారు చదివే విధానాన్ని, ప్రతీ సబ్జెక్ట్ పై వారికున్న జ్ఞానాన్ని, పట్టుని మూల్యాంకనం చేశారు. ఈ సందర్భంగా విద్యార్థులతో మాట్లాడుతూ విద్యార్థి దశలో ఉన్నప్పటి నుండే సమాజం, దేశం, తమ భవిష్యత్ పై బాధ్యతలను అలవరుచు కోవాలన్నారు. ముఖ్యంగా తరగతి గదిలో కూర్చున్నప్పటి నుంచి టీచర్లు చెప్పే పాఠాలు, సామజిక అంశాల పై ప్రశ్నలు తయారుచేసుకుని, టీచర్లతో వాటికి సమాధానాలను తెలుసుకుని

చర్చించాలన్నారు. అదే విధంగా ప్రతీ విద్యార్థి చేతి దస్తూరిని వృద్ధి పరిచుకోవాలని, చేతి దస్తూరి బాగున్నట్లైతే పరీక్షలలో మరిన్ని మార్కులు సాధించవచ్చని తెలిపారు.10 వ తరగతి విద్యార్థిని, విద్యార్థులు తొందరలో పరీక్షలు సమీపిస్తున్నందున వాటికి సంతీలు లై ఉండాలని సూచించారు. అనంతరం పాఠశాలలో జరుగుతున్న మధ్యాహ్న భోజన పథకాన్ని పరిశీలించి, విద్యార్థులతో నాణ్యమైన ఆహారాన్ని మెనూకు తగ్గట్టుగా ఇవ్వాలని సూచించారు.



ఈ కార్యక్రమంలో ఎమ్.ఈ.ఓ లు,ప్రధాన ఉపాధ్యాయులు, విద్యార్థులు, కూటమి నాయకులు పాల్గొన్నారు.

కూటమి విజయం పెందుర్తి నియోజకవర్గం అభివృద్ధికి శుభారంభం



పెందుర్తి, పెన్ సత్తా, ఫిబ్రవరి 09:గత 15 రోజుల క్రితం పెందుర్తి ఎంపీపీ పై ప్రవేశపెట్టిన అవిశ్వాస తీర్మానం సోమవారం ఫలించి కూటమికి ఎంపీపీ పదవి దక్కేందుకు మార్గం సుగమం అయింది. పెందుర్తి ఎంపీడీవో కార్యాలయంలో ఆర్టివో సమక్షంలో తమ మద్దతు ఎంపీటీసీ లతో కలిసి పెందుర్తి ఎమ్మెల్యే పంచకర్ల రమేష్ బాబు తమ బలాన్ని నిరూపించుకున్నారు. మొత్తం తొమ్మిది ఎంపీటీసీ లకు గాను ఏడుగురు సభ్యులు ప్రస్తుత ఎంపీపీ పై అవిశ్వాస తీర్మానం పెట్టి గెలిచారు. ఈ సందర్భంగా పంచకర్ల రమేష్ బాబు మాట్లాడుతూ అభివృద్ధికి సహకరించమని కోరిన ప్రజల అవసరాలు పక్కన పెట్టి రాజకీయాలు చేయాలని చూసినా వైసిపి పార్టీకి బుద్ధి చెప్పాలని ఉద్దేశంతో మాత్రమే ఎంపీపీ పై అవిశ్వాసం

అన్నారు. తాను ఎమ్మెల్యేగా గెలిచిన తర్వాత నియోజకవర్గం మొత్తం అభివృద్ధి చేయాలని ఒకే ఒక లక్ష్యంతో తప్ప ఏ పార్టీ సర్పంచ్ ఉన్నాడు, ఏ పార్టీ ఎంపీటీసీ ఉన్నాడు అనేది ఎప్పుడూ చూడలేదని, దానిని గ్రహించి తాము గెలిచిన పార్టీ అభివృద్ధికి సహకరించడం లేదు మీతో కలిసి వచ్చి ప్రజలకు అభివృద్ధి ఫలాలు అందించాలని వైసిపీ నుంచి గెలిచిన ఎంపీటీసీలు కలవడంతో ఈ అవిశ్వాస తీర్మానం ప్రవేశపెట్టామని, దానికి సహకరించిన ప్రతి ఒక్కరికి పేరు పేరునా ధన్యవాదాలు తెలియజేశారు. వారి సహకారంతో పెందుర్తి మండలంలో అన్ని పంచాయితీల్లో జిల్లా పరిషత్ నిధులు గాని, ఎన్ఆర్ఐఎస్ నిధులు నుండి గాని, పంచాయతీ

నిధుల నుండి గాని ఏ ఒక్క అభివృద్ధి కార్యక్రమం ఆగకుండా పూర్తి చేస్తామని ఆయన హామీ ఇచ్చారు. ఈ సందర్భంగా కూటమి లోని ప్రతి నాయకుడికి, కార్యకర్తలకి ఆయన ధన్యవాదాలు తెలియజేశారు. ఈ యొక్క కార్యక్రమంలో నియోజకవర్గం తెలుగుదేశం పార్టీ ఇంచార్జ్ గండి బాబ్జి పాల్గొని ఈ యొక్క విజయానికి సహకరించిన ఎంపిటిసి లకు , నాయకులకు, కార్యకర్తలకు శుభాకాంక్షలు తెలియజేశారు. వీరితో పాటు పెందుర్తి మండలం మండల పార్టీ అధ్యక్షులు జీవీఎంసీ వార్డు అధ్యక్షులు, ఏఎంసీ డైరెక్టర్లు, పిఎస్ఎస్ చైర్మన్ లు తెలుగుదేశం పార్టీ జనసేన పార్టీ, భారతీయ జనతా పార్టీ వివిధ హోదాల్లో ఉన్న ముఖ్య నాయకులు, కార్యకర్తలు వీర మహిళలు పెద్ద సంఖ్యలో పాల్గొన్నారు.

శ్రీవారిని దర్శించుకున్న ఎమ్మెల్యే యార్లగడ్డ వెంకట్రావు దంపతులు.



తిరుమల, పెన్ సత్తా, ఫిబ్రవరి 09: ఆంధ్రప్రదేశ్ ప్రభుత్వ విప్, గన్నవరం నియోజకవర్గ శాసనసభ్యులు యార్లగడ్డ వెంకట్రావు, జ్ఞానేశ్వరి దంపతులు సోమవారం ఉదయం కలియుగ ప్రత్యక్ష దైవం తిరుమల వేంకటేశ్వర స్వామివారిని దర్శించుకున్నారు. వీఐపీ బ్రేక్ దర్శనం ద్వారా స్వామివారి సేవలో పాల్గొన్నారు. ఆలయ నిబంధనల ప్రకారం దర్శనం అనంతరం రంగనాయకుల మండపంలో వేద పండితులు ఆశీర్వాదనం పలికి, స్వామివారి తీర్థ ప్రసాదాలను అందజేశారు. దర్శనానంతరం యార్లగడ్డ వెంకట్రావు మాట్లాడుతూ రాష్ట్ర ప్రజలందరూ సుఖసంతోషాలతో ఉండాలని, అందరి పై ఆ దేవదేవుని ఆశీస్సులు మెండుగా ఉండాలని ప్రార్థించినట్లు పేర్కొన్నారు. తనను గెలిపించిన గన్నవరం నియోజకవర్గ ప్రజలకు నిరంతరం సేవ చేసే భాగ్యం కలగాలని, నియోజకవర్గాన్ని అన్ని రంగాల్లో అభివృద్ధి చేసేందుకు అవసరమైన శక్తిని, దీవెనలను ప్రసాదించాలని స్వామివారిని కోరుకున్నారు.

జివిఎంసి ప్రజా సమస్యల పరిష్కార వేదిక లో 95 వినతులు.

జివిఎంసి కమిషనరు కేతన్ గార్డ్.



విశాఖపట్నం, పెన్ సత్తా, ఫిబ్రవరి 09: రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ప్రతిష్టాత్మకంగా నిర్వహిస్తున్న ప్రజా సమస్యల పరిష్కార వేదిక (పిజిఆర్ఎస్) కార్యక్రమంలో జీవీఎంసీ లో అన్ని విభాగాలకు కలిపి 95 వినతులు వచ్చాయని జివిఎంసి కమిషనరు కేతన్ గార్డ్ పేర్కొన్నారు. సోమవారం ఆయన జివిఎంసి ప్రధాన కార్యాలయం పాత సమావేశ మందిరం లో అదనపు కమిషనర్లు డి.వి.రమణమూర్తి, పి.నల్లనయ్య లతో కలసి ప్రజా సమస్యల పరిష్కార వేదిక కార్యక్రమాన్ని నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా కమిషనరు మాట్లాడుతూ రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ప్రతిష్టాత్మకంగా చేపడుతున్న ప్రజా సమస్యల పరిష్కార వేదిక కార్యక్రమానికి జివిఎంసికి సంబంధించి 95 అర్జీలు, ఫిర్యాదులు స్వీకరించడం జరిగిందని తెలిపారు.

అనంతరం కమిషనర్ మాట్లాడుతూ ఫిర్యాదులకు సంబంధించిన విభాగాధిపతులు ప్రజలు పెట్టుకున్న అర్జీలను, ఫిర్యాదులను అదే రోజు వెంటనే పరిశీలిస్తూ, సంబంధిత ఫిర్యాదు దారులతో సంప్రదించి నిర్ణీత సమయంలో పరిష్కరించాలని, వచ్చిన అర్జీల పై అధికారులు వెంటనే స్పందించి కార్యాచరణ అదే రోజు చేపట్టాలని, ప్రతివారం అదే ఫిర్యాదులు తిరిగి ప్రజలు సమర్పించకుండా ఆయా సమస్యలను నిర్ణీత సమయం లో పరిష్కరించాలని జివిఎంసి అధికారులను, జోనల్ కమీషనర్లను ఆదేశించారు. ఈ కార్యక్రమంలో ప్రధాన ఇంజనీర్ పి వి సత్యనారాయణ రాజు, వైద్యాధికారి డాక్టర్ ఇ.ఎన్.వి నరేష్ కుమార్, సిసిపి ఏ.ప్రభాకర రావు, ఎస్సామినర్ ఆఫ్ అకౌంట్స్ సి వాసుదేవ రెడ్డి, డిసిఆర్ ఎస్.శ్రీనివాసరావు, ఎడిపాచ్ వాసుకి, స్పోర్ట్స్ డైరెక్టర్ ఇ.ఎ.రాజు, పర్యవేక్షక ఇంజనీర్లు, డిసీపీ లు, ఎసీపీ లు, కార్యనిర్వాహక ఇంజనీర్లు, యు సి డి ప్రాజెక్ట్ ఆఫీసర్ పి. ప్రసన్న వాణి, డిప్యూటీ ప్రాజెక్ట్ ఆఫీసర్ శాంతి కుమారి, రీజనల్ ఫైర్ ఆఫీసర్ కృపావరం, ఎస్టేట్ ఆఫీసర్ పి.సన్యాసి నాయుడు, బయాలజిస్ట్, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

విషాదం నుంచి విజయం వైపు



ప్రకృతి సేద్యంతో రైతు జ్యోతి అద్భుత ప్రస్థానం.
అనకాపల్లి, పెన్ సత్తా, ఫిబ్రవరి 09: అనకాపల్లి జిల్లా, రాంబిల్లి మండలం, సంతపల్లి గ్రామానికి చెందిన బొబ్బిలి జ్యోతి ప్రకృతి వ్యవసాయంలో వినూత్న వ్యవసాయ పద్ధతులను అవలంబించి విజయం సాధించింది. జ్యోతి ప్రతిభను గుర్తించిన రైతు సాధికార సంస్థ (ఆర్కెఎస్ ఎస్), ఆమె అనుభవాలను అంతర్జాతీయ స్థాయిలో పంచుకోవాలని నిర్ణయించింది. ఇందులో భాగంగా యూరప్ దేశాలతో పాటు మొత్తం 7 దేశాల్లో తన అనుభవాల ద్వారా రైతులకు దిశానిర్దేశం చేయడానికి ఆదర్శరైతు జ్యోతి ని ఎంపిక చేయడం జరిగిందని రైతు సాధికార సంస్థ, గుంటూరు, ఎగ్జిక్యూటివ్ చైన్ చెర్చిన్, వ్యవసాయశాఖ ప్రభుత్వ సలహాదారు పి. విజయ్ కుమార్ తెలిపారు. ఆరోగ్యమే ఆయుధంగా మార్చుకున్న ఆదర్శ మహిళా రైతు ఆంధ్రప్రదేశ్ లోని అనకాపల్లి జిల్లా సంతపల్లి గ్రామానికి చెందిన బొబ్బిలి జ్యోతి ప్రస్థానం ఎందరో యువతకు స్ఫూర్తిదాయకం అన్నారు. చదువు ముగించుకుని విజయవాడలో సిస్ట్రైట్ టెక్నాలజీ అను సాఫ్ట్ వేర్ కంపెనీలో హెచ్ఆర్ ప్రొఫెషనల్ గా స్థిరపడిన ఆమె, గర్భధారణ సమయంలో ఆరోగ్య కారణాల దృష్ట్యా తిరిగి తన గ్రామానికి చేరుకోవాల్సి వచ్చింది. గర్భవతిగా ఉన్న సమయంలో తన బిడ్డ సరైన బరువు పెరగకపోవడంతో, మనం తినే ఆహారం లోని నాణ్యత, పోషకాల గురించి ఆమె తీవ్రంగా ఆలోచించారు. రసాయనాలతో పండించే పంటల వల్ల కలిగే సస్థాలను గమనించి, తన కుటుంబానికి ఆరోగ్యకరమైన ఆహారాన్ని అందించాలనే సంకల్పంతో రసాయన



రహిత వ్యవసాయం వైపు అడుగులు వేశారు. మొదట్లో దిగుబడి తగ్గుతుండేమోనన్న భయంతో తన మామగారు అడ్డు చెప్పినప్పటికీ, రైతు సాధికార సంస్థ వారి అధ్వర్యంలో సంతపల్లిలో నిర్వహించిన అవగాహన సదస్సుల ద్వారా ఆమె ప్రకృతి వ్యవసాయం పై గట్టి నమ్మకాన్ని పెంచుకున్నారు. పట్టుదల తోడై రైతు శాస్త్రవేత్తగా సరికొత్త అవతారం ఆమె తన వ్యవసాయాన్ని కేవలం ఒక అలవాటుగా కాకుండా, ఒక విజ్ఞాన శాస్త్రంగా భావించారు. 2020 లో కేవలం 0.10 ఎకరంలో ప్రారంభించిన ప్రయోగం, నేడు ఆమెను ఒక రైతు శాస్త్రవేత్త గా నిలబెట్టింది. ఆగస్టు 2024 లో ఇండో జర్మన్ గ్లోబల్ ఆకాడమీలో మెంటార్ గా బాధ్యతలు చేపట్టారు ఆమె, తన పొలాన్ని ఒక అభ్యాస ప్రయోగశాలగా మార్చుకున్నారు. ప్రతి పెట్టుబడిని, సాగు ఖర్చును, నేల ఆరోగ్యాన్ని నిశితంగా రికార్డు చేస్తూ, ప్రకృతి వనరులైన జీవావృతం, బీజావృతం, మల్చింగ్ పద్ధతులను సమర్థవంతంగా అమలు చేశారు. ఈ సాంకేతిక పరిజ్ఞానంతో పురుగుల ఉధృతి తగ్గడమే కాకుండా, నేల సారం కూడా గణనీయంగా పెరిగింది. ఆదాయం సాగులో అద్భుత విజయాలు ప్రకృతి వ్యవసాయం జ్యోతి కుటుంబ ఆర్థిక పరిస్థితిని నమూనాగా మార్చి వేసింది. ఒకప్పుడు అనిశ్చిత మైన లాభాలతో ఉన్న వారి వ్యవసాయం, ఇప్పుడు స్థిరమైన, లాభదాయక మైన వ్యవస్థగా రూపాంతరం చెందింది. ఆమె వార్షిక ఆదాయం గతంలో 63,700 ఉండగా, ఇప్పుడు అది 2,00,540 కి పెరిగింది. ఆశ్చర్యకరంగా సాగు ఖర్చులు 42 శాతం నుంచి 12 శాతానికి పడిపోయాయి. నీటి పొదుపు విషయం లోనూ ఆమె విజయం సాధించారు. గతంలో 40 సార్లు తడులు

ఘనంగా మరిడిమంబ అమ్మవారికి సారే ఊరేగింపు



అనకాపల్లి, పెన్ సత్తా, ఫిబ్రవరి 09: పట్టణం లోని విజయరామరాజుపేటలో మరిడి మంబ అమ్మవారి ఆలయం 10 వార్షికోత్సవం సందర్భంగా సోమవారం అమ్మవారికి భక్తులు సారే సమర్పించారు. విజయరామరాజుపేట చుట్టు పక్కల వీధుల నుండి మహిళలు వివిధ రకాల పిండి వంటలు, స్వీట్లు తయారుచేసి ఊరేగింపుగా సారెను అమ్మవారికి సమర్పించారు. గ్రామ కమిటీ చైర్మన్ ఆళ్ల శివరామ సత్కవారాదుణ, కార్తీకర్ణి పలకా రాము, ఉపాధ్యక్షులు బొబ్బిలి అప్పారావు, బ్రెజిలర్ పట్టబుద్ధేశ్వరరావు, గ్రామ కమిటీ సభ్యులు, గ్రామ పెద్దలు, మహిళలు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

సంవత్సరాల సమస్యకు పరిష్కారం చూపించిన ఎమ్మెల్యే సుందరపు



మునగపాక, పెన్ సత్తా, ఫిబ్రవరి 09: మండలం లోని టి. శిరసపల్లి గ్రామంలో రూ.309.00 లక్షల యం.డి.ఆర్. ఫ్లాన్ ప్రభుత్వ నిధులతో తోటాడ బీడి రోడ్డు వరూ నాగవరం వరకు సిమెంట్ రోడ్డు నిర్మాణం పనులకు ఎమ్మెల్యే సుందరపు విజయ్ కుమార్ సోమవారం శంకుస్థాపన చేశారు. ఈ సందర్భంగా ఎమ్మెల్యే మాట్లాడుతూ గ్రామం అభివృద్ధి చెందాలంటే రహదారి చాలా ముఖ్యమని, కూటమి ప్రభుత్వం అధికారం లోకి వచ్చిన వెంటనే రోడ్డు అభివృద్ధి పై ప్రత్యేక దృష్టి సారించిందన్నారు. అలాగే గ్రామస్తులంతా ఆరోగ్యంగా ఉండాలంటే పారిశుధ్య నిర్వహణ సక్రమంగా ఉండాలని రాష్ట్ర ముఖ్యమంత్రి నారా చంద్రబాబు నాయుడు, ఉప ముఖ్యమంత్రి కొడిలెల పవన్ కళ్యాణ్ ఎప్పుడూ చెబుతుంటారన్నారు. అందుకే ఆయన నియోజకవర్గంలో మొట్ట మొదటిగా ఎమ్మెల్యేగా గెలుపొందాకా నియోజకవర్గ వ్యాప్తంగా పారిశుధ్య నిర్వహణ పై ప్రత్యేక శ్రద్ధ చూపించానన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో ప్రభుత్వ అధికారులు, కూటమి నాయకులు పాల్గొన్నారు.

నక్కపల్లి హైస్కూల్లో విద్యార్థులకు కంటి పరీక్షలు



సకృపల్లి, పెన్ సత్తా, ఫిబ్రవరి09: మండల కేంద్రం సకృపల్లి జిల్లా పరిషత్ ఉన్నత పాఠశాలలో విద్యార్థులకు ఉచిత కంటి పరీక్షలు నిర్వహించారు. సోమవారం సకృపల్లి కమ్యూనిటీ హెల్త్ సెంటర్ సూపరింటెండెంట్ డాక్టర్ సునీల్ సురేష్ రాజ్ ఆధ్వర్యంలో డాక్టర్ ఇషాక్ మహ్మద్ ఆప్తమాలజీ,పాపని కక్కు ఆప్తమాలజీ అసిస్టెంట్ లు పాఠశాలల విద్యార్థులకు కంటి పరీక్షలు నిర్వహించి, దృష్టి లోపం గల విద్యార్థులను గుర్తించి ఉచితంగా కళ్ళజోళ్ళు పంపిణీ చేయడం జరిగింది. ఈ కార్యక్రమం లో పాఠశాల ప్రధానోపాధ్యాయురాలు పి. విజయ, ఉపాధ్యాయులు పి. శ్రీనివాస్, ఆర్. వరలక్ష్మి తదితరులు పాల్గొన్నారు.



అండర్ - 9 ఓపెన్, గర్ల్స్ చెస్ సెలక్షన్స్.



విశాఖ డిస్ట్రిక్ట్ ఓపెన్ చెస్ టాలెంట్ హంట్ ఛాంపియన్, శ్యామ్ భార్గవ్.
విశాఖపట్నం, పెన్ సత్తా, ఫిబ్రవరి 09: జిల్లా అండర్ -9 ఓపెన్ & గర్ల్స్ చెస్ సెలక్షన్స్ - 2026, విశాఖ డిస్ట్రిక్ట్ ఓపెన్ చెస్ టాలెంట్ హంట్ టోర్నమెంట్, కాన్స్టాన్ ప్రైవేట్ స్కూల్, పెందుర్తి వేదికగా, అల్ విశాఖ చెస్ అసోసియేషన్ ఆధ్వర్యంలో మణి చెన్ అకాడమీ ద్వారా నిర్వహించబడింది. ఈ పోటీలో గెలిచిన మొదటి రెండు

స్థానాల్లో ఓపెన్ & గర్ల్స్ చెస్ టాలెంట్ హంట్ విశాఖ జిల్లా నుంచి అర్హత సాధించి రాష్ట్రంలో చదరంగం ఆడుటకు ప్రాతినిధ్యం వహిస్తారు. విశాఖ డిస్ట్రిక్ట్ ఓపెన్ హంట్ చెస్ ఛాంపియన్ టోర్నమెంట్ కాన్స్టాన్ ప్రైవేట్ స్కూల్ పెందుర్తి వేదికగా అల్ విశాఖ చెస్ అసోసియేషన్ ఆధ్వర్యంలో మణి చెన్ అకాడమీ ద్వారా నిర్వహించబడింది. వివిధ కేటగిరిలో ఈ ఓపెన్ చెస్ విజేతలైన క్రీడాకారులకు బహుమతులు ఇవ్వడం జరిగింది. ఈ కార్యక్రమానికి అతిథులుగా తేజస్వి ద్విభాష్యం డిప్యూటీ ప్రెసిడెంట్, కాన్స్టాన్ ప్రైవేట్ స్కూల్ డాక్టర్ కనకాల శరీష, కామేశ్వ మెంబర్ అల్ విశాఖ చెస్ అసోసియేషన్ ఎస్. కమలేశ్వరరావు, డైరెక్టర్ మణి చెన్ అకాడమీ ఎస్. మణికంఠ రావు, టోర్నమెంట్ డైరెక్టర్ అండ్ సెక్రటరీ అల్ విశాఖ చెస్ అసోసియేషన్ ఎంపీఎస్. ప్రసాద్, చీఫ్ ఆర్గిటర్ దేవోతమా, కృష్ణ, రవితేజ, పద్మావతి, వినయ్ చేతుల పై బహుమతులు అందుకున్నారు. తుది ఫలితాలు:- అండర్ - 9 సెలక్షన్. 1, లక్ష్మిత్ గుత్తి. 2, తురుబత్తి సందర్ శ్రీ సాయి నిహంత్. 1, లాలిత్య సన్నమ. 2, ధర్మల రేష్మి రెడ్డి. ఈ నలుగురు క్రీడాకారులను మన జిల్లా నుండి రాష్ట్రానికి పంపిస్తామని అని డాక్టర్ రంగాల బాబురావు. ప్రెసిడెంట్ అల్ విశాఖ చెస్ అసోసియేషన్ తెలియజేశారు. తుది ఫలితాలు:- డిస్ట్రిక్ట్ ఓపెన్ చెస్ ఛాంపియన్. 1, శ్యామ్ భార్గవ్ గోడ. 2, భాస్కర్ రావు బలగా. 3, అనీష్ షణ్ముఖ సాయి పి. 4, వీర వరప్రసాద్ ఉడతా. 5, పవన్ కుమార్ ఎల్లపు. ఓపెన్ లో గెలిచిన ఛాంపియన్ కి తర్వాత క్రీడాకారులకు నా అభినందనలు డాక్టర్ అల్ బాబురావు తెలియజేశారు. స్కూల్ టీచర్స్, ఆర్గనైజర్స్ మరియు పేరెంట్స్ పాల్గొన్నారు. ఎస్. కమలేశ్వరరావు. డైరెక్టర్ మనీ చెన్ అకాడమీ తెలియజేశారు.

మళ్ళీ షాకిచ్చిన బంగారం, వెండి భారీగా పెరిగిన రేట్లు

బంగారం వెండి

ధరలు గడిచిన

పదిరోజుల్లో భారీ

హెచ్చుతగ్గులు

నమోదు చేశాయి.

బంగారం, వెండి

ధరల పతనం

కంటిన్యు

అవుతుందని

ఊహాగానాలు

వ్యక్తమవుతున్న వేళ్..

కొనుగోలుదారులకు మళ్ళీ షాకిచ్చాయి. హైదరాబాద్ బులియన్ మార్కెట్లో సోమవారం 24 క్యారెట్ల బంగారం 10 గ్రాముల ధర రూ.2240 పెరిగి రూ.1,58,840కి చేరింది. 22 క్యారెట్ల బంగారం 10 గ్రాముల రేటు రూ.2050 పెరిగి రూ.1,45,600 వద్ద కొనసాగుతోంది. 18 క్యారెట్ల బంగారం 10 గ్రాముల ధర రూ.1680 పెరిగి రూ.1,19,130కి చేరింది. వెండి కూడా బంగారంతో పోటీగా పెరిగింది. కిలో వెండి ధరరై రూ.15000 పెరగడంతో.. ప్రస్తుత ధర రూ.3,00,000లకు చేరింది. పెరిగిన బంగారం, వెండి ధరలకు జీఎస్టీ, తరుగు అదనంగా ఉంటుంది. ప్రాంతాలను బట్టి ఈ ధరల్లో స్వల్ప మార్పులు ఉండవచ్చు. కొద్దిరోజుల్లో శుక్రమూఢం ముగిసి పెళ్ళిళ్లు ప్రారంభం కానున్నాయి. పరుసగా ధరల పెరుగుదల తర్వాత.. బంగారం, వెండి ధరలు తగ్గుతూ వస్తుండటంతో మరింత తగ్గుతాయని ఎదురుచూస్తున్నవారికి మళ్ళీ ఊహించని షాక్ తగులుతోంది. బంగారం జ్యువెలరీ కొనేటపుడు 22 క్యారెట్లలో వస్తుంది. దానిప్రకారం చూస్తే.. ఫిబ్రవరి 7, 9 తేదీల్లో 22 క్యారెట్ల బంగారం 10 గ్రాముల ధర రూ.4700 (జీఎస్టీ, తరుగు లేకుండా) పెరిగింది. ఫిబ్రవరి 6న 10 గ్రాముల రేటు రూ.1,40,900 ఉంటే.. నేటికి దాదాపు రూ.5 వేల మేర పెరిగింది. ఇది కొనుగోలుదారులకు లాన్ అనే చెప్పాలి. బంగారం ధర ఇంకా తగ్గుతుందని ఎదురుచూడకుండా ఇప్పుడే కొనుగోలు చేయడం మంచిదని, మార్కెట్లు ఎప్పుడెలా ఉంటాయో అంచనా వేయడం కష్టమని నిపుణులు చెప్తున్నారు.

గూగుల్ ఉద్యోగుల ఆగ్రహం

గూగుల్ సంస్థలో అంతర్గత అలజడి. అమెరికా ప్రభుత్వ విభాగాలైన హోమ్‌ల్యాండ్ సెక్యూరిటీ, ఇమిగ్రేషన్ అండ్ కస్టమ్స్ ఎన్‌ఫోర్స్‌మెంట్, కస్టమ్స్ అండ్ బోర్డర్ ప్రొటెక్షన్ లతో గూగుల్ ఒప్పందాలను వ్యతిరేకిస్తూ దాదాపు వెయ్యి మంది ఉద్యోగులు పిటిషన్ దాఖలు చేశారు. గూగుల్ సాంకేతికత హింసకు, నిఘాకు, అణచివేతకు సాధనంగా మారుతోందని, ముఖ్యంగా క్లౌడ్, ఏబి వినియోగం వలనదారులను ట్రాక్ చేయడానికి, సరిహద్దు నిఘా వ్యవస్థలను బలోపేతం చేయడానికి ఉపయోగపడుతోందని వారు ఆందోళన వ్యక్తం చేస్తున్నారు. ప్రభుత్వ విభాగాలతో ఉన్న అన్ని ఒప్పందాలను బహిష్కరణ చేసి, తక్షణమే వాటి నుంచి గూగుల్ వైదొలగాలని ఉద్యోగులు డిమాండ్ చేస్తున్నారు.కేవలం క్లౌడ్ సేవలే కాకుండా.. గూగుల్ జనరేటివ్ ఏబి కూడా ప్రభుత్వ విభాగాల సామర్థ్యాన్ని పెంచేందుకు వాడటంపై వారు విస్మయం వ్యక్తం చేశారు. యూట్యూబ్‌లో ఐసీఈ రిక్రూట్‌మెంట్ ప్రకటనలు రావడం, అలాగే ఇమ్యుగ్రెంట్ల రక్షణ కోసం రూపొందించిన ట్రాకింగ్ యాప్‌లను ప్లే స్టోర్ నుండి తొలగించడం వంటి చర్యలను ఉద్యోగులు తప్పుబట్టారు. ఈ టెక్నాలజీలను రూపొందిస్తున్న ఉద్యోగులుగా.. తమ శ్రమ ఇలాంటి హింసాత్మక పనులకు ఉపయోగపడటం మమ్మల్ని భయపెడుతోందని లేఖలో పేర్కొన్నారు.

ప్రభుత్వానికి టెలికాం కంపెనీలు

చెల్లించాల్సిన బకాయి రూ. 1.77 లక్షల కోట్లు

2024-25 ఆర్థిక సంవత్సరం నాటికి భారత ప్రభుత్వానికి టెలికాం కంపెనీలు చెల్లించాల్సిన సర్దుబాటు చేసిన స్థూల రాబడి(ఏజీఆర్) బకాయిలు రూ. 1.77 లక్షల కోట్లకు పైగా ఉన్నాయి. ఈ మేరకు అధికారిక డేటా వివరాలను ప్రభుత్వం పార్లమెంటుకు తెలియజేసింది. దీని ప్రకారం, అప్పల ఊటిలో ఉన్న ప్రైవేట్ రంగ వొడాఫోన్ ఐడియా (వీఐ) మొత్తం రూ. 89,952 కోట్లు, భారతీ గ్రూప్ రూ. 51,091 కోట్లు, టాటా గ్రూప్‌పై రూ. 20,426 కోట్లు, ఎంటీఎన్ఎల్‌పై రూ. 14,462 కోట్లు, రిలయన్స్ జియో ఇన్ఫోకామ్‌పై రూ. 1,984 కోట్ల బకాయి చెల్లించాల్సి ఉంది. ఇందులో వొడాఫోన్ ఐడియాకు చెందిన 2006-07 ఆర్థిక సంవత్సరం నుంచి 2018-19 ఆర్థిక సంవత్సరం వరకు ఉన్న ఏజీఆర్ బకాయిలు రూ. 87,695 కోట్లను ప్రిజ్ చేశారు. అంటే, చెల్లింపు ప్రక్రియ వాయిదాలో ఉంది. దీనికి సంబంధించి వీబి బకాయలను పునఃపరిశీలన కోసం జనవరి 30న టెలికాం విభాగం ఓ కమిటీని ఏర్పాటు చేసిందని ప్రభుత్వం పార్లమెంటుకు తెలియజేసింది. ఈ కమిటీలో భారత ప్రభుత్వానికి చెందిన రిటైర్‌మెంట్ కార్యదర్శి స్థాయి అధికారి, కంప్రోలర్ అండ్ ఆడిటర్ జనరల్ ఆఫ్ ఇండియా (కాగ్) నామినేట్ చేసిన ఓ ప్రతినిధి ఉంటారు. ఈ కమిటీ తీసుకున్న నిర్ణయమే తుది ఫలితం కానుంది. అందుకు అనుగుణంగా నిర్ణయం ఉంటుందని ప్రభుత్వం వెల్లడించింది.

ఎస్టీఐలో 10.05 శాతం వడ్డీకే

మనకు ఎప్పుడు ఏ అవసరం పడుతుందో చెప్పలేం. పెళ్లి కోసమో లేదా వెకేషన్ కోసమో.. లేదా ఉన్నట్టుండి ఆస్పత్రిలో చేరాల్సి వస్తే ఖర్చులకు, ఇతర ఎమర్జెన్సీ అవసరాలకు దబ్బు కావాల్సి వస్తుంది.మన దగ్గర లేకపోతే బంధువులనో.. స్నేహితులనో అడుగుతుంటాం. అక్కడ దొరక్కపోతే ఇక బ్యాంకుల్లో లోన్ తీసుకోవడానికే చూస్తుంటామని చెప్పొచ్చు. ఒకప్పటితో పోలిస్తే ఇప్పుడు చాలా మంది చిన్న అవసరాల కూడా బ్యాంకుల్ని ఆశ్రయిస్తున్నారు. ప్రాసెస్ కూడా ఒకప్పటితో పోలిస్తే వేగంగా జరుగుతుంది. పెద్దగా దాక్కుమెంటేషన్ పని లేకుండానే క్షణాల్లో అకౌంట్లో డబ్బులు జమ చేస్తున్నాయి. కొన్ని బ్యాంకులు ప్రీఆప్రూవ్డ్ లోన్స్ ఆఫర్ చేస్తూ.. బ్యాంకుకు వెళ్లాల్సిన అవసరం లేకుండానే లోన్స్ అందిస్తున్నాయి. కొంత కాలంగా ఆర్బీఐ కీలక రెపో రేట్లను తగ్గిస్తూ వచ్చిన సంగతి తెలిసిందే. గతేడాది ఏకంగా 125 బేసిస్ పాయింట్ల మేర రెపో రేటును తగ్గించగా.. బ్యాంకులు అందుకు అనుగుణంగా రెపో ఆధారిత వడ్డీ రేట్లను తగ్గించాయి. రెపోకు లింక్ అయి ఉన్న పర్సనల్ లోన్, హోం లోన్, వెహికిల్ లోన్ వంటి వాటి వడ్డీ రేట్లు తగ్గుముఖం పట్టాయి. ఈ క్రమంలో ఎస్టీఐలో కూడా లోన్ వడ్డీ రేట్లు తగ్గాయి. గతంలో కంటే తక్కువ వడ్డీ రేటుకే ఇప్పుడు లోన్లు లభిస్తున్నాయని చెప్పొచ్చు. ఎస్టీఐలో పర్సనల్ లోన్ అనేది రెండేళ్ల టెన్యూర్ ఎంసీఎల్ఆర్‌కు లింక్ అయి ఉంటుంది. ఈ బ్యాంకులో ఇప్పుడు పర్సనల్ లోన్ వడ్డీ రేట్లు కనీసం 10.05 శాతం నుంచే ప్రారంభమవుతున్నాయి. గరిష్ఠ వడ్డీ రేటు 15.05 శాతంగా ఉంది. ప్రభుత్వ ఉద్యోగులు, డిఫెన్స్, పాఠా మిలిటరీ, ఇండియన్ కోస్ట్ గార్డ్స్ సిబ్బందికి చాలా తక్కువ

వడ్డీకే లోన్లు లభిస్తాయి. ఇంకా మెరుగైన సిబిల్ స్కోరు ఉన్న ప్రైవేట్ ఉద్యోగులకు కూడా కనీస వడ్డీ రేటుకే లోన్ లభించే అవకాశం ఉంటుంది. స్టేట్ బ్యాంక్ ఆఫ్ ఇండియా వెబ్‌సైట్ ప్రకారం.. రూ. 35 లక్షల వరకు పర్సనల్ లోన్ పొందొచ్చు. ప్రాసెసింగ్ ఫీజులు కూడా ఎక్కువేం ఉండవు. పెద్దగా దాక్కుమెంటేషన్ ఉండదు. హిడెన్ కాస్ట్స్ ఏం లేవు. ఇప్పుడు మనం ప్రారంభ వడ్డీ రేటుతో అలాగే.. 11 శాతం, 12 శాతం వడ్డీ రేటుతో రూ. 5 లక్షల పర్సనల్ లోన్ తీసుకుంటే ఈఎంఐ

ఎంత చెల్లించాలో చూద్దాం. రూ. 5 లక్షల లోన్ తీసుకుంటే.. మూడేళ్లకు 10.05 శాతం ప్రారంభ వడ్డీ రేటు చొప్పున నెలకు ఈఎంఐ రూ. 16,145 చొప్పున పడుతుంది. మొత్తం టెన్యూర్‌కు రూ. 81,232 వడ్డీ చెల్లించాల్సి వస్తుంది. ఇదే 11 శాతం వడ్డీ రేటుకు చూస్తే నెలకు ఈఎంఐ రూ. 16,369 గా ఉండగా.. మొత్తం వడ్డీ రూ. 89,297 చెల్లించాలి. 12 శాతానికి చూస్తే మూడేళ్లలో నెలకు ఈఎంఐ రూ. 16,607 పడుతుంది. మొత్తం వడ్డీ రూ. 97,858 పడుతుంది.

రష్యా ముడిచమురు దిగుమతులకు బ్రేక్!

గత ఏడాది కాలంగా భారత ఇంధన మార్కెట్‌లో రష్యా గుత్తాధిపత్యం స్పష్టంగా కనిపిస్తూ వచ్చింది. 2025 జూన్ నాటికి భారత్‌కు రష్యా నుంచి వచ్చే క్రూడాాయిల్ ఇంపోర్ట్ రికార్డు స్థాయిలో రోజుకు 20 లక్షల బ్యారెళ్లకు చేరుకున్నాయి.ఆ సమయంలో భారత మొత్తం చమురు దిగుమతుల్లో రష్యా వాటా దాదాపు 44 శాతంగా నమోదై

అగ్రగామిగా నిలిచింది. తక్కువ ధరకు చమురు లభిస్తుండటంతో భారతీయ రిఫైనరీలు రష్యా వైపే మొగ్గు చూపాయి.అయితే, 2025 నవంబర్ తర్వాత పరిస్థితి ఒక్కసారిగా తలకిందులైంది. అంతర్జాతీయ స్థాయిలో అమెరికా విధించిన కఠినమైన ఆర్థిక అంక్షలు మరియు మారుతున్న అంతర్జాతీయ వాణిజ్య నిబంధనలు భారత చమురు

దిగుమతులపై తీవ్ర ప్రభావాన్ని చూపాయి. ముఖ్యంగా రష్యా నుంచి వచ్చే చమురు రవాణాపై ఉన్న పరిమితులు మరియు లాజిస్టిక్స్ సమస్యల కారణంగా భారతీయ కంపెనీలు తమ వ్యూహాన్ని మార్చుకోవాల్సి వచ్చింది. దీనివల్ల గతంలో ఉన్న జోరు కాస్తా తగ్గడం ప్రారంభమైంది.తాజా గణాంకాల ప్రకారం, జనవరి 2026 నాటికి రష్యా చమురు వాటా సగానికి సగం పడిపోయి 22 శాతానికి పరిమితమైంది. ప్రస్తుతం రోజువారీ దిగుమతులు 11.6 లక్షల బ్యారెళ్లకు చేరుకున్నాయంటే, మార్కెట్‌లో వచ్చిన మార్పు ఎంత తీవ్రంగా ఉందో అర్థం చేసుకోవచ్చు. గతంలో ఎన్నడూ లేని విధంగా అతి తక్కువ కాలంలోనే ఇంతటి భారీ పతనం సంభవించడం ఇంధన రంగంలో చర్చనీయాంశంగా మారింది. ఇది ఇతర దేశాల నుంచి చమురు దిగుమతులు పెరిగేందుకు దారితీసింది. దిగుమతులు భారీగా తగ్గినప్పటికీ, ఇప్పటికీ భారత ఇంధన అవసరాల సరఫరాలో రష్యా ఒక కీలక భాగస్వామిగానే కొనసాగుతోంది. అంతర్జాతీయ ఒత్తిళ్లు ఉన్నప్పటికీ, భారత్ తన ఇంధన భద్రతను కాపాడుకోవడానికి ప్రత్యామ్నాయ మార్గాలను వెతుకుతోంది. భవిష్యత్తులో ధరల వ్యత్యాసం మరియు అంతర్జాతీయ పరిణామాలను బట్టి ఈ దిగుమతుల శాతంలో మరిన్ని మార్పులు వచ్చే అవకాశం ఉందని విశ్లేషకులు భావిస్తున్నారు.

మ్యూచువల్ ఫండ్స్‌లో మరో 8 కొత్త స్కీమ్స్

ఈక్విటీ మ్యూచువల్ ఫండ్స్‌లో పెట్టుబడి పెట్టి హైరిటర్స్ అందుకోవాలని కోరుకుంటున్న వారి సంఖ్య నానాటికీ పెరుగుతోంది. స్టాక్ మార్కెట్లు తీవ్ర ఒడుదొడుకులకు లోనవుతున్న క్రమంలో మ్యూచువల్ ఫండ్స్ వైపు మళ్లుతున్నారు. అలాగే ఇప్పటికే ఇన్వెస్ట్ చేస్తున్న వారిలోనూ చాలా మంది కొత్త ఫండ్స్ కోసం ఎదురుచూస్తున్నారు. అలాంటి

వారందరికీ ఈ వారం పండగే అని చెప్పాలి. ఎందుకంటే ఈ వారం ఏకంగా 8 కొత్త ఈక్విటీ మ్యూచువల్ ఫండ్స్ లాంఛ్ అవుతున్నాయి. నాలుగు ప్రముఖ అసెట్ మేనేజ్మెంట్ కంపెనీలు ఈ 8 న్యూ ఫండ్ ఆఫర్ తో వస్తున్నాయి. ఈ వారమే సబ్స్క్రిప్షన్ మొదలవుతోంది. వారి 8 స్కీమ్స్ తేదిలు ఎప్పుడో తెలుసుకుందాం. కొత్తగా వస్తున్న 8 ఫండ్స్‌లో మూడు

ఫండ్ ఆఫ్ ఫండ్స్ (డౌమెస్టిక్), రెండు థెమాటిక్ ఫండ్స్, ఒక ఈటీఎఫ్, ఒక లో దురేషన్ ఫండ్ ఉన్నాయి. ఫండ్ ఆఫ్ ఫండ్ కేటగిరీలో మిర్ అసెట్ నిస్టీ మెటల్ ఈటీఎఫ్ ఫండ్ ఆఫ్ ఫండ్ సబ్స్క్రిప్షన్ ఫిబ్రవరి 10వ తేదీన మొదలవుతోంది. ఫిబ్రవరి 23వ తేదీ వరకు అందుబాటులో ఉంటుంది. అలాగే గ్రో బీఎస్ఈ హాస్పిటల్ ఈటీఎఫ్ ఫండ్ ఆఫ్ ఫండ్ సబ్స్క్రిప్షన్ సైతం ఫిబ్రవరి 10న మొదలై ఫిబ్రవరి 25వ తేదీ వరకు కొనసాగుతుంది. ఇక ఏంజెల్ వన్ సిల్వర్ ఈటీఎఫ్ ఫండ్ ఆఫ్ ఫండ్ సబ్స్క్రిప్షన్ ఫిబ్రవరి 9వ తేదీన మొదలై ఫిబ్రవరి 23వ తేదీ వరకు కొనసాగుతుంది. ఇక థెమాటిక్ ఫండ్ కేటగిరీలో బరోడా బీఎస్ఎస్ పరిణాన ఈఎంజీ టెన్స్ ఇన్ క్లౌన్ స్ట్రాటజీ ఫండ్ సబ్స్క్రిప్షన్ ఫిబ్రవరి 12వ తేదీన మొదలవుతోంది. ఫిబ్రవరి 26వ తేదీ వరకు సబ్స్క్రిప్ట్ చేసుకోవచ్చు. ఇక ఐటీఐ బిజినెస్ సైకిల్ ఫండ్ సబ్స్క్రిప్షన్ ఫిబ్రవరి 13న ప్రారంభమై ఫిబ్రవరి 27వ తేదీ వరకు కొనసాగుతుంది. అలాగే ఇండెక్స్ ఫండ్ కేటగిరీలో గ్రో బీఎస్ఈ హాస్పిటల్ ఈటీఎఫ్ ఫండ్ సబ్స్క్రిప్షన్ ఫిబ్రవరి 11న మొదలై ఫిబ్రవరి 25వ తేదీ వరకు కొనసాగునుంది. ఏంజెల్ వన్ సిల్వర్ ఈటీఎఫ్ సబ్స్క్రిప్షన్ ఫిబ్రవరి 9వ తేదీన మొదలై ఫిబ్రవరి 19వ తేదీ వరకు అందుబాటులో ఉంటుంది. ఇక బజాజ్ ఫీన్‌సర్వీస్ లో డ్యూరేషన్ ఫండ్ సబ్స్క్రిప్షన్ సైతం ఫిబ్రవరి 9వ తేదీన మొదలవుతోంది. ఫిబ్రవరి 16వ తేదీ వరకు మాత్రమే ఈ స్కీమ్ అందుబాటులో ఉంటుంది.

వాణిజ్య ఒప్పంద ప్రభావం పడొచ్చు

మధ్యతర వాణిజ్య ఒప్పందంపై వెలువడిన భారత్-అమెరికా సంయుక్త ప్రకటన ప్రభావం ఈవారం మన స్టాక్ మార్కెట్లపై ఉంటుంది. మన వస్తువులపై అమెరికా టారిఫ్‌లు 50% నుంచి 18 శాతానికి తగ్గతాయి. సముద్ర ఉత్పత్తులు, జౌళి, ఇతర కార్మిక ఆధారిత రంగాలకు ప్రయోజనం కలగనుంది. సాంకేతికంగా చూస్తే నిస్కీ-50కి 25,500 పాయింట్ల వద్ద మద్దతు, 25,750 వద్ద నిరోధం కనిపించొచ్చు.

బడీబీబి బ్యాంక్‌లో మెజారిటీ వాటా కొనుగోలుకు కోటక్ మహీంద్రా బ్యాంక్, ఫెయిర్‌ఫాక్స్ వంటివి ఆర్థిక బిడ్లు సమర్పించనున్న నేపథ్యంలో, ఈ పరిణామాలపై మదుపర్లు దృష్టి సారించొచ్చు. టాటా స్టీల్ మెరుగైన ఫలితాల నేపథ్యంలో ఆ సంస్థ షేర్లు వెలుగులోకి రావొచ్చు. విదేశీ మదుపర్ల ధోరణి కీలకం కానుంది. వరుసగా 3 నెలల పాటు భారీగా విక్రయాలు జరిపిన విదేశీ పోర్ట్‌ఫోలియో మదుపర్లు, ఈ నెల తొలివారంలో రూ.8,129 కోట్ల నికర కొనుగోళ్లు జరపడం గమనార్హం.

RNI/APTEL/2023/87729

ప్రశ్నించడం
అంటే పాఠ్యం

ఎడిటోరియల్

అమెరికా, ఇరాన్ మధ్య యుద్ధం తప్పదా..!

అమెరికా- ఇరాన్ మధ్య ఉద్రిక్తత పరిస్థితులు రోజురోజుకూ జరిలమవుతున్నాయి. ప్రభుత్వ వ్యతిరేక నిరసన అణిచివేత, ఇరాన్ అణుకార్యక్రమాన్ని తగ్గించాలని ట్రంప్ ఇరాన్ పై ఒత్తిడి పెంచారు. స్పందించకపోతే దాడి చేస్తామని కూడా హెచ్చరించారు. అయితే, ఇటీవల ఇరాన్ విదేశాంగ మంత్రి అబ్బాస్ అరఘ్ని మాట్లాడుతూ.. న్యాయపరమైన చర్యలకు తాము సిద్ధంగా ఉన్నామని, ట్రంప్ డిమాండ్లను మాత్రం తాము ఒప్పుకోబోమని ప్రకటించారు. రక్షణ వ్యూహాలు, క్షిపణి వ్యవస్థలు ఎప్పటికీ చర్చల అంశం కావని చెప్పారు. ఇదిలాఉంటే ఇరాన్ ఉద్రిక్తతలకు అమెరికా, ఇజ్రాయిల్ కారణమని మరోసారి ఇరాన్ అధ్యక్షుడు మసౌఘ్ జెప్పియన్ స్పష్టం చేశారు. ట్రంప్, నెతన్యాహు యూరప్ లో ఆందోళనలను పెంచారని, తద్వారా ప్రజలను రెచ్చ గొడుతున్నారని ఆరోపించారు. ఇరాన్ సైన్యాధ్యక్షుడు అమిర్ హతామి ‘గత పన్నెండు రోజుల యుద్ధం తర్వాత దేశ రక్షణ సామర్థ్యాలను బలోపేతం చేశామని, భవిష్యత్ దాడులకు ఇరాన్ ను దీటుగా సమాధానం చెబుతుందని’ మాట్లాడాడు. ఈ అందరి వ్యాఖ్యల్నిబట్టి చూస్తే అమెరికా, ఇరాన్ మధ్య యుద్ధం తప్పదన్న వాదనలు వినిపిస్తున్నాయి. గల్ఫ్ లో ఇరుకైన ముఖద్వారం హర్ముజ్ జలసంధి. ఇక్కడినుంచే ప్రపంచంలోని మిగిలిన ప్రాంతాలకు దారి. ఈ జలసంధిలో ఇరాన్, ఒమన్ దేశాలకు ప్రాదేశిక జలాలు ఉన్నప్పటికీ, దీన్ని అన్ని దేశాల నౌకలు ప్రయాణించగల అంతర్జాతీయ జలమార్గంగా పరిగణిస్తారు. యునైటెడ్ అరబ్ ఎమిరేట్స్ కూడా ఈ మార్గానికి సమీపంలోనే ఉంది.యుఎస్ ఎనర్జీ ఇన్ఫర్మేషన్ అడ్మినిస్ట్రేషన్ కు ఇదే చాలా కీలకమైన ప్రాంతం. ఇదే హర్ముజ్ జలసంధిలో ఇటీవల రెండు రోజుల లైవ్-ఫైర్ నావికా విన్యాసాలను ఇరాన్ ప్రకటించింది. ఇరాన్ కు దగ్గరగా అమెరికా యుద్ధనౌకలు మోహరింపు, అమెరికా అధ్యక్షుడి హెచ్చరికల ప్రకటనలు యుద్ధానికి కాలుదువ్విసట్టుగానే కనిపిస్తున్నాయి. ఇరాన్ అణు కేంద్రాలు, సైనిక స్థావరాలు లక్ష్యంగా అమెరికా దాడి చేయొచ్చు! ఇరాన్, దాని ప్రాక్సీలు(హూతీలు, హమాస్ సంస్థలు) అమెరికా స్థావరాలు, మిత్రదేశాలైన ఇజ్రాయిల్, గల్ఫ్ దేశాలపై ప్రతీకార దాడులుచేసే అవకాశాలూ లేకపోలేదు. ఇరాన్ గనక హర్ముజ్ జలసంధిని మూసివేస్తే ప్రపంచ ఇంధన సరఫరాలకు అంతరాయం ఏర్పడటమే కాదు, ప్రాంతీయ అస్థిరత నెలకొంటుంది. అది ప్రపంచంపై తీవ్ర ఆర్థికపరమైన ప్రభావం పడుతుంది. ఇంధన ధరల భారీ పెరుగుదల (ముడి చమురు), స్టాక్ మార్కెట్ల పతనం, హర్ముజ్ జలసంధిలో వాణిజ్య అంతరాయం కలిగించవచ్చు. చమురు, గ్యాస్ ఎగుమతులకు తీవ్ర ఆటంకం ఎదురుకావచ్చు. పశ్చిమాసియాలో అస్థిరత, భౌగోళిక రాజకీయ ఉద్రిక్తతలు పెరిగి, ప్రపంచ ఆహార, రవాణా రంగాలు దెబ్బతింటాయని నివేకలు హెచ్చరిస్తున్నాయి. మరోవైపు అమెరికా, ఇరాన్ మధ్య యుద్ధాన్ని ఆపేందుకు మిడిల్ ఈస్ట్ దేశాలు గట్టిగానే కృషిచేస్తున్నాయని స్థానిక కథనాల సమాచారం. ప్రత్యక్ష చర్చలు లేనప్పటికీ ఖతార్, తుర్కీయేతో సహా ఇతర మధ్యవర్తులుగా చర్చలు సాగిస్తున్నట్టు తెలుస్తోంది. ఏం జరగనుందో వేచిచూడాల్సిందే!

ఆరోగ్యానికి అమృతం లాంటి పండు

సపోటా యొక్క నిజమైన ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు చాలామందికి ఇంకా తెలియవు. సపోటాను పచ్చగా తినవచ్చు లేదా రసంగా తీసుకోవచ్చు. ప్రతిరోజూ ఆహారంలో సరైన మోతాదులో సపోటాను చేర్చుకుంటే, అనేక ఆరోగ్య సమస్యలను నియంత్రించుకోవచ్చు అని నిపుణులు చెబుతున్నారు. మన రోజువారీ ఆహారంలో సపోటాను చేర్చుకోవడం వల్ల శరీరానికి అవసరమైన అనేక పోషకాలు అందుతాయి. మనం సపోటాను సాధారణ పండుగానే తీసుకుంటాం. కానీ, సపోటా వల్ల కలిగే ఆరోగ్య ప్రయోజనాల గురించి చాలా మందికి తెలియకపోవచ్చు. పోషకాలతో నిండిన ఈ పండు మనకు చాలా సులభంగా దొరుకుతుంది. దుకాణాల్లోనే కాదు, చాలా ఇళ్లలో కూడా ఇది సాధారణంగా కనిపిస్తుంది. అయినప్పటికీ, సపోటా యొక్క నిజమైన ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు చాలామందికి ఇంకా తెలియవు. సపోటాను పచ్చగా తినవచ్చు లేదా రసంగా తీసుకోవచ్చు. ప్రతిరోజూ ఆహారంలో సరైన మోతాదులో సపోటాను చేర్చుకుంటే, అనేక ఆరోగ్య సమస్యలను నియంత్రించుకోవచ్చు అని నిపుణులు చెబుతున్నారు. మన రోజువారీ ఆహారంలో సపోటాను చేర్చుకోవడం వల్ల శరీరానికి అవసరమైన అనేక పోషకాలు అందుతాయి. ముఖ్యంగా ఇందులో ఫైబర్ అధికంగా ఉండటం వల్ల జీర్ణక్రియ మెరుగుపడుతుంది. వారానికి కనీసం మూడు సార్లు సపోటా తినడం వల్ల మలబద్ధకం సమస్యలు తగ్గుతాయి. జీర్ణ సంబంధిత ఇబ్బందులు ఉన్నవారికి ఇది చాలా ఉపయోగకరంగా ఉంటుంది. సపోటాలో పొటాషియం, మెగ్నీషియం వంటి ముఖ్యమైన ఖనిజాలు ఉన్నాయి. ఇవి రక్త ప్రసరణను మెరుగుపరచి గుండె ఆరోగ్యాన్ని కాపాడతాయి. గుండెపోటు ప్రమాదాన్ని తగ్గించడంలో కూడా ఇది



సహాయపడతాయని ఆరోగ్య నిపుణులు చెబుతున్నారు.కంటి సమస్యలు ఉన్నవారికి సపోటా మంచి ఆహారంగా పరిగణించబడుతుంది. ఇందులో ఉండే విటమిన్ ం కంటి చూపును మెరుగుపరుస్తుంది. అదేవిధంగా, విటమిన్ ఇ చర్మ సమస్యలను తగ్గించడంలో సహాయపడుతుంది. చర్మం మెరిసేలా ఉండేందుకు సపోటా తోడ్పడుతుంది. సపోటాలో విటమిన్ అ, యాంటీఆక్సిడెంట్లు పుష్కలంగా ఉంటాయి. ఇవి శరీర రోగనిరోధక శక్తిని పెంచుతాయి. తరచూ అలసట, నీరసం అనుభవించే వారికి ఇది మంచి శక్తినిచ్చే పండు.

రోజూ సపోటా తినడం వల్ల శరీరం ఉత్సాహంగా ఉంటుంది. నిపుణుల నూచనల ప్రకారం, రోజుకు 1 నుంచి 2 మధ్యతరహా సపోటాలు తినవచ్చు. దయాటెటిస్ ఉన్నవారు కూడా పరిమిత మోతాదులో, వైద్యుల సలహాతో సపోటాను తీసుకోవచ్చు. మొత్తానికి, తక్కువ ఖర్చుతో సులభంగా లభించే సపోటా ఆరోగ్యానికి ఎంతో మేలు చేస్తుంది. కాబట్టి, మీ రోజువారీ ఆహారంలో ఈ పోషక విలువల పండును తప్పక చేర్చుకోండి.

తరచుగా తుమ్ములు వస్తున్నాయా?



రోజులో ఒక్కసారో రెండుసార్లు తుమ్మడం సాధారణ విషయమే. కానీ రోజూ, పడే పడే, ముఖ్యంగా ఉదయం లేచిన వెంటనే లేదా దుమ్ము, వాసన, చలి తగిలినప్పుడు తుమ్ములు వస్తుంటే చాలామంది ఆందోళన చెందుతుంటారు. నిజంగా తరచుగా తుమ్ములు రావడం బలహీనమైన రోగనిరోధక వ్యవస్థకు సంతేతమేనా? రోజులో ఒక్కసారో రెండుసార్లు తుమ్మడం సాధారణ విషయమే. కానీ రోజూ, పడే పడే, ముఖ్యంగా ఉదయం లేచిన వెంటనే లేదా దుమ్ము, వాసన, చలి తగిలినప్పుడు తుమ్ములు వస్తుంటే చాలామంది ఆందోళన

చెందుతుంటారు. కొందరు ఒకేసారి అనేకసార్లు తుమ్ములు తుమ్ముతుంటారు. దీంతో వారిలో “నాకు రోగనిరోధక శక్తి (ఇమ్యూనిటీ) తగ్గిపోయిందా?” అనే సందేహం చాలామందిలో కలుగుతుంది. నిజంగా తరచుగా తుమ్ములు రావడం బలహీనమైన రోగనిరోధక వ్యవస్థకు సంతేతమేనా? నిపుణులు ఏమంటున్నారు? పూర్తి వివరాలు తెలుసుకుందాం. తుమ్ము అనేది మన శరీరంలోని ఒక సహజ రక్షణ చర్య. ముక్కులోకి దుమ్ము, అల్లెర్జి కారకాలు, బ్యాక్టీరియా లేదా వైరస్లు ప్రవేశించినప్పుడు, వాటిని బయటకు పంపడానికి శరీరం

తుమ్ము ద్వారా స్పందిస్తుంది. అంటే, తుమ్మడం అనేది శరీరం పనిచేస్తున్న సంతేతమే తప్ప, తప్పనిసరిగా బలహీనతకు గుర్తు కాదు. 1. అల్లెర్జిలు.. ఇదే అత్యంత సాధారణ కారణం. దుమ్ము, పుప్పొడి (పోల్వెన్), పెంపుడు జంతువుల వెంట్రుకలు, చలి గాలి, ఇవన్నీ తుమ్ములను ప్రేరేపిస్తాయి.2. వాతావరణ మార్పులు.. ఒక్కసారిగా చలి నుంచి వేడికి లేదా వేడి నుంచి చలికి మారితే ముక్కులోని నరాలు స్పందించి తుమ్ములు వస్తాయి.3. సైనైటిస్ లేదా ముక్కు సమస్యలు.. సైనస్ ఇన్ ఫెక్షన్, ముక్కులో వాపు ఉండటం వల్ల కూడా తుమ్ములు ఎక్కువవుతాయి.4. వైరల్ ఇన్ ఫెక్షన్లు.. జలుబు, ఘ్లా మొదలైనవి ఉన్నప్పుడు తుమ్ములు సహజం.5. కాలుష్యం, రసాయన వాసనలు.. పెర్ఫ్యూమ్స్, సిగరెట్ పొగ, కెమికల్స్ కూడా తుమ్ములకు కారణం కావచ్చు. నిపుణుల అభిప్రాయం ప్రకారం, . ఇది కొంతవరకు నిజమే. తరచూ తుమ్మడం అనేది ఎక్కువగా అల్లెర్జి లేదా పర్యావరణ కారణాల వల్లే జరుగుతుంది. బలహీనమైన ఇమ్యూనిటీ ఉన్నవారికి సాధారణంగా.. తరచూ జలుబులు, ఇన్ ఫెక్షన్లు త్వరగా రావడం, గాయాలు మానడానికి ఎక్కువ సమయం పడటం, నిరంతర అలసట వంటి లక్షణాలు కనిపిస్తాయి.కేవలం తుమ్ములే ఉన్నాయంటే అది ఇమ్యూనిటీ తక్కువగా ఉందని చెప్పలేం. కానీ, తరచుగా తుమ్మడం, పునరావృత జలుబు, గొంతు నొప్పి, అలసట లేదా తరచుగా అనారోగ్యాల రావడం బలహీనమైన రోగనిరోధక వ్యవస్థకు సంతేకాలు. రోగనిరోధక వ్యవస్థ బలహీనంగా ఉన్నప్పుడు, శరీరం బాహ్య అల్లెర్జి కారకాలు, వైరస్ తో సమర్థవంతంగా పోరాడలేకపోతుంది. అందువల్ల, లక్షణాలు పడేపడే సంభవిస్తాయి.

గార్డెన్ లో ఉండే ఈ కూరగాయతో.. క్యాన్సర్ కు చెక్ పెట్టొచ్చు!



ముఖ్యంగా క్యాన్సర్ సమస్యతో ఎంతో మంది బాధ పడుతున్నారు. దీని కోసం వేలకు వేలు పెట్టి మందులను వాడుతుంటారు. కానీ, వాటి కన్నా మన గార్డెన్ లో ఉండే వాటితోనే ఈ ప్రాణాంతక సమస్యకు చెక్ పెట్టొచ్చు. ఈ మధ్య కాలంలో అందరూ ఎవరి వసుల్లో వాళ్ళు బిజీగా గడుపుతున్నారు. అయితే, ఇదే సమయంలో సమయానికి ఫుడ్ కూడా సరిగా తినలేకపోతున్నారు. దీని వలన అనేక రకాల అనారోగ్య సమస్యలు వస్తున్నాయి. మన అందరి పెరట్లో పచ్చిమిర్చి మొక్క ఉంటుంది. అయితే, కొందరు దీనిని పళ్లన పెట్టేస్తారు. మరి కొందరు అన్ని కూరల్లో వేసుకుని తింటారు. అయితే, సరైన విధంగా తీసుకుంటే ఇది మనకే ఎంతో మేలు చేస్తుంది.పచ్చిమిర్చిలో మన శరీరానికి కావాల్సిన విటమిన్లు, పోషకాలు ఉంటాయి. ఇవి

ఇమ్యూనిటీ పవర్ ను పెంచి అనారోగ్య సమస్యలు రాకుండా చేస్తాయి. జలుబు, దగ్గుతో ఇబ్బంది పడే వారికి ఇది ఎంతో మేలు చేస్తుంది.అంతేకాదు, ఇవి శరీరంలో ఉండే హానికరమైన బ్యాక్టీరియాను కూడా తొలగిస్తుంది. దీనివల్ల క్యాన్సర్ వంటి ప్రాణాంతక సమస్యలు కూడా రాకుండా ఉంటాయని నిపుణులు కూడా చెబుతున్నారు. ఈ మిర్చిలో ఉండే ఫైబర్ తిన్న ఫుడ్ ను జీర్ణం చేస్తుంది. అలాగే, కడుపు ఉబ్బరం వంటి సమస్యలు కూడా రావు. ఇది అన్ని కూరగాయల్లో చిన్నది కానీ, దాని లాభాలను చూసి అందరూ ఆశ్చర్యపోవాల్సిందే. ఇతర అనారోగ్య సమస్యలతో బాధపడుతున్నట్లయితే మీరు వైద్యున్ని సంప్రదించి తీసుకోవడం మంచిది.౧

పసుపులో ఆ రెండు కలిపితేనే అది పవర్ ఫుల్

పసుపును మనం సహజమైన యాంటీబయాటిక్ అని, గొప్ప యాంటీ ఇన్ ఫ్లమేటరీ అని నమ్ముతాం. కానీ, హైదరాబాద్ కు చెందిన ప్రముఖ చర్మవ్యాధి నిపుణురాలు డాక్టర్ పూజా రెడ్డి వెల్లడించిన వివరాల ప్రకారం.. మనం పసుపును విడిగా తీసుకుంటే అందులోని ప్రయోజనాలు శరీరానికి 1% కూడా అందవు. పసుపులోని ప్రధాన సమేళనమైన ‘కర్కుమిన్’ను గ్రహించే శక్తి మన శరీరానికి చాలా తక్కువగా ఉండటమే దీనికి కారణం. మనం పసుపు తిన్న వెంటనే మన కాలేయం (ఒతిలవతీ) దానిని రక్తంలోకి చేరకముందే విచ్ఛిన్నం చేసి బయటకు పంపిస్తుంది. పసుపు తన పూర్తి స్థాయి ప్రభావాన్ని చూపించాలంటే దానికి తోడుగా కొన్ని పదార్థాలు అవసరమని సైన్స్ చెబుతోంది. డాక్టర్ పూజా రెడ్డి తన ఇన్ స్టాగ్రామ్ వీడియోలో పసుపు గ్రహణశక్తిని పెంచే మార్గాలను వివరించారు. మన అమృతముల కాలం నాటి పసుపు, మిరియాల పొడి నెయ్యి కాంటినేషన్ వెనుక ఉన్న అసలు రహస్యం ఇప్పుడు ఆధునిక వైద్య పరిశోధనల్లో కూడా నిరూపితమైంది. కేవలం ఒక చిటికెడు మిరియాల పొడి చేర్చడం వల్ల పసుపు పనితీరు 20 రెట్లు పెరుగుతుందని ఆమె చెబుతున్నారు. ఆ వివరాలేంటో ఇప్పుడు చూద్దాం. మిరియాల పొడి : పసుపును మిరియాల పొడితో కలిపి తీసుకుంటే, శరీరంలో దాని గ్రహణశక్తి ఏకంగా 100 శాతం పెరుగుతుంది. మిరియాల్లో ఉండే ‘పైపెరిన్’ అనే పదార్థం, లిపిడ్ కర్రుమైనను విచ్ఛిన్నం చేయకుండా అడ్డుకుంటుంది. దీనివల్ల పసుపు నేరుగా రక్తంలోకి ప్రవేశిస్తుంది. కొవ్వు పదార్థాలు : కర్కుమిన్ నీటిలో కరగదు, కేవలం కొవ్వులో మాత్రమే కరుగుతుంది. కాబట్టి పసుపును నెయ్యి లేదా కొబ్బరి నూనె వంటి ఆరోగ్యకరమైన కొవ్వులతో కలిపి తీసుకున్నప్పుడు మాత్రమే అది శరీరానికి అందుతుంది.ప్రాచీన విజ్ఞానం: అందుకే మన పెద్దలు పసుపును కూరల్లో నూనెతో వేయించడం లేదా పాలలో నెయ్యి, మిరియాల పొడి చేసి ఇచ్చేవారు. ఈ మూడు కలిసినప్పుడు అది ఒక శక్తివంతమైన ఔషధంగా మారుతుంది. ఇకపై పసుపు పాలు తాగినా లేదా కూరల్లో వాడినా, అందులో ఒక చిటికెడు మిరియాల పొడి కొద్దిగా నెయ్యి ఉండేలా చూసుకోండి.



బీసీసీఐ వార్షిక కాంట్రాక్టులు.. విరాట్, రోహిత్‌లకు షాక్

2025-26 సీజన్‌కు బీసీసీఐ వార్షిక కాంట్రాక్టుల ప్రకటన
విరాట్ కోహ్లా, రోహిత్ శర్మలను గ్రేడ్ 'బీ'కి పరిమితం చేసిన బోర్డు
కెప్టెన్ శుభేమన్ గిల్, బుర్రా, జడేజా అగ్రశ్రేణి గ్రేడ్‌లో కొనసాగింపు
కేవలం వన్డేలకే పరిమితం కావడంతో సీనియర్ల గ్రేడ్ తగ్గింపు
టీ20 కెప్టెన్ సూర్యకుమార్ యాదవ్ కూడా గ్రేడ్ 'బీ'లోనే

బీసీసీఐ 2025-26 సీజన్‌కు సంబంధించిన వార్షిక ఆటగాళ్ల కాంట్రాక్టుల జాబితాను సోమవారం విడుదల చేసింది. ఈ కొత్త జాబితాలో టీమిండియా సీనియర్ స్టార్లు విరాట్ కోహ్లా, రోహిత్ శర్మ గ్రేడ్ 'బీ'కి పడిపోవడం సంచలనంగా మారింది. ప్రస్తుత కెప్టెన్ శుభేమన్ గిల్, సీనియర్ పేసర్ జస్ప్రీత్ బుర్రా, ఆలోరాందర్ రవింద్ర జడేజా అగ్రశ్రేణి గ్రేడ్‌లో తమ స్థానాలను నిలబెట్టుకున్నారు.బెస్టులు, టీ20 ఫార్మాట్ల నుంచి వైదొలగి కేవలం వన్డే క్రికెట్‌కు మాత్రమే పరిమితమైన కారణంగా కోహ్లా, రోహిత్‌లను గ్రేడ్ 'బీ'కి మార్చినట్లు తెలుస్తోంది. ఈ ఇద్దరు ఆటగాళ్లు వచ్చే ఏడాది దక్షిణాఫ్రికా, జింబాబ్వే వేదికగా జరిగే ఐసీసీ వన్డే ప్రపంచకప్ పై రృప్తి సారించారు.గత ఏడాది గ్రేడ్ 'ఏ'కి ప్రమోషన్ పొందిన ప్రస్తుత కెప్టెన్ శుభేమన్ గిల్.. ఈసారి కూడా బుర్రా, జడేజాలతో కలిసి అగ్రస్థానంలో కొనసాగుతున్నారు. మరోవైపు, కోహ్లా, రోహిత్‌లతో పాటు టీ20 కెప్టెన్ సూర్యకుమార్ యాదవ్,



వికెట్ కీపర్ల కేవల్ రాహుల్, రిషభ్ పంత్, శ్రేయస్ అయ్యర్ సహా మొత్తం 11 మంది ఆటగాళ్లు గ్రేడ్ 'బీ'లో ఉన్నారు.భారత్, శ్రీలంక సంయుక్తంగా ఆతిథ్యమిస్తున్న టీ20 ప్రపంచకప్ 2026 జరుగుతున్న సమయంలో బీసీసీఐ ఈ కాంట్రాక్టులను ప్రకటించడం గమనార్హం. డిఫెండింగ్ ఛాంపియన్‌గా బరిలోకి దిగిన భారత్, ఇప్పటికే తన తొలి మ్యాచ్‌లో యూఎస్‌ఎపై విజయం సాధించింది.

భారత్‌తో ఆడతాం

ప్రకటించిన పాకిస్థాన్ బహిష్కరణపై వెనక్కి

లాహోర్: సంక్షోభానికి తెరపడింది. టీ20 ప్రపంచకప్‌లో భారత్-పాకిస్థాన్ మ్యాచ్ పెద్దయ్యాల ప్రకారమే జరగనుంది. ఆ మ్యాచ్‌ను బహిష్కరించాలన్న తమ నిర్ణయాన్ని ఉపసంహరించుకుంటున్నట్లు పాకిస్థాన్ ప్రభుత్వం సోమవారం ప్రకటించింది. చర్చల ద్వారా వచ్చిన ఫలితంతో సంతృప్తి చెందడంతో పాటు మిత్ర దేశాలు విజ్ఞప్తి చేయడంతో భారత్‌తో మ్యాచ్ ఆడేందుకు తమ జట్టుకు అనుమతి ఇస్తున్నట్లు పేర్కొంది. భారత్, పాక్ మ్యాచ్ ఈ నెల 15న కొలంబోలో జరగనుంది. గత కొన్ని రోజులుగా పాకిస్థాన్ క్రికెట్ బోర్డు (పీసీబీ), బంగ్లాదేశ్ క్రికెట్ బోర్డు (బీసీబీ), ఐసీసీ మధ్య చర్చలు జరుగుతున్న సంగతి తెలిసిందే. భారత్‌తో మ్యాచ్ బహిష్కరణ నిర్ణయంపై పునరాలోచించాలని శ్రీలంక, ఎమిరేట్స్ బోర్డులు పీసీబీని కోరాయి. భారత్‌తో మ్యాచ్ ఆడాలని పాకిస్థాన్‌కు తాను విజ్ఞప్తి చేసినట్లు బీసీబీ అధ్యక్షుడు అమినుల్ ఇస్లామ్ చెప్పాడు. శ్రీలంక ప్రధాని అనుర కుమార్ కూడా పాక్ ప్రధాని షరీఫ్‌తో ఫోన్లో మాట్లాడారని పాక్ ప్రభుత్వం పేర్కొంది. మరోవైపు పాకిస్థాన్, భారత్, బంగ్లాదేశ్‌లతో ముక్కోణపు సిరీస్‌ను



నిర్వహించాలన్న పీసీబీ డిమాండ్‌ను ఐసీసీ తిరస్కరించింది. ప్రపంచకప్‌నుకు దూరం కావడంతో బంగ్లాకు కలిగిన ఆర్థిక నష్టాన్ని పూడ్చేందుకు పీసీబీ ఈ ప్రతిపాదన చేసింది. భారత్‌తో ద్వైపాక్షిక క్రికెట్ పునరుద్ధరణకు కూడా పీసీబీ డిమాండ్ చేసింది. కానీ అది ఐసీసీ చేతుల్లో లేని విషయం. అయితే వచ్చే అందర్-19 ప్రపంచకప్ ఆతిథ్య హక్కులను బంగ్లాకు కట్టబెట్టే అవకాశాన్ని ఐసీసీ పరిశీలించే అవకాశముంది. భారత్‌లో టీ20 ప్రపంచకప్ ఆడేందుకు తిరస్కరించినందుకు బంగ్లాదేశ్‌పై ఎలాంటి ఆంక్షలు విధించబోమని ఐసీసీ స్పష్టం చేసింది.

తారక్ 'డ్రాగన్'.. నీల్ ప్లాన్ చేంజ్ చేశారా?



డైరెక్టర్ ప్రశాంత్ నీల్.. ఆయన పేరు వినగానే ముందుగా గుర్తొచ్చేది డార్క్ టోన్, బ్లాక్ అండ్ గ్రే షేడ్ విజువల్స్. ఎందుకంటే కేజీఎఫ్, సలార్ వంటి చిత్రాలతో ఆయన స్పెషల్ విజువల్ స్టైల్ ను సెట్ చేశారు. అయితే ఇప్పుడు తన స్టైల్ కు భిన్నంగా, కొత్త ప్రయోగంతో ప్రేక్షకుల ముందుకు వస్తున్నట్లు తెలుస్తోంది. జూనియర్ ఎస్టీఆర్ హీరోగా తెరకెక్కుతున్న డ్రాగన్ మూవీ కంప్లీట్ గా కలర్ ఫుల్ బ్రీట్ తో రాబోతుందనే టాక్ వినిపిస్తోంది. ఇప్పటివరకు ప్రశాంత్ నీల్ సినిమాల్లో మాస్ యాక్షన్ తో పాటు డార్క్ షేడ్స్ స్పెషల్ అట్రాక్షన్ గా నిలిచాయి. దీంతో ఎస్టీఆర్ తో చేసే మూవీ కూడా అదే తరహాలో ఉంటుందని అంతా భావించారు. కానీ ఈసారి నీల్ తన సిగ్నేచర్ స్టైల్ కు బ్రేక్ ఇస్తూ, ఫుల్ కలర్ ప్యాటెల్ లో సినిమాను రూపొందిస్తున్నారని సమాచారం. బ్లాక్, గ్రే షేడ్స్ కనిపించకుండా.. విజువల్స్ పరంగా ఫ్రెష్ లుక్ ఇవ్వాలనే ప్లాన్ లో ఉన్నట్లు తెలుస్తోంది. అయితే హై వోల్టేజ్ మాస్ యాక్షన్ ఎంటర్టైనర్ గా మూవీ రూపొందుతుండగా.. యాక్షన్ ఎపిసోడ్స్ కోసం ప్రత్యేకంగా డిజైన్ చేసిన సెట్స్, భారీ స్కేల్ ఫైట్స్ ప్రేక్షకులను అలరించనున్నాయని ఇప్పటికే వార్తలు వస్తున్నాయి. అంతే కాదు.. ఎస్టీఆర్ కెరీర్ లోనే ఔట్స్ యాక్షన్ ఫిల్మ్ గా నిలిచేలా ప్రశాంత్ నీల్ స్పెషల్ కేర్ తీసుకుంటున్నారని టాక్ వినిపిస్తోంది.ఇక సినిమాలో ఎస్టీఆర్ ను

డెడికేషన్ తో చాలా వెయిట్ తగ్గి స్లిమ్ లుక్ లో కనిపించనున్నారు. ఇప్పటికే ఆయన మేకోవర్ చూసి అభిమానులు, సినీ ప్రియులు షాక్ అయ్యారు. కానీ మూవీలో మాత్రం తారక్ క్యారక్టరైజేషన్ మరింత స్టైలిష్ గా, పవర్ ఫుల్ గా ఉంటుందని టాక్.ఇక సినిమా విషయానికొస్తే.. పాన్ ఇండియా రేంజ్ లో రూపొందుతున్న డ్రాగన్ లో కన్నడ బ్యూటీ రుక్మిణి వసంత్ హీరోయిన్ గా నటిస్తోంది. బాలీవుడ్ నటుడు అనిల్ కపూర్ కీలక పాత్రలో కనిపించనుండగా, మాలీవుడ్ స్టార్ టోవినో థామస్ కూడా ముఖ్య పాత్ర పోషిస్తున్నట్లు సమాచారం. సంగీతాన్ని రవి బిశ్రూర్ అందిస్తున్నారు. మైత్రీ మూవీ మేకర్స్, ఎస్టీఆర్ ఆర్ట్స్ సంయుక్తంగా భారీ బడ్జెట్ తో నిర్మిస్తున్నాయి.నవీన్ ఎర్నేని, రవిశంకర్ యలమంచిలి నిర్మాతలుగా వ్యవహరిస్తుండగా.. ప్రస్తుతం షూటింగ్ శరవేగంగా జరుగుతోంది. ఈ ఏడాదిలోనే సినిమా రిలీజ్ కానుండగా.. కేజీఎఫ్, సలార్ తర్వాత ప్రశాంత్ నీల్ నుంచి వస్తున్న ప్రాజెక్ట్ కావడంతో డ్రాగన్ పై అంచనాలు రోజురోజుకూ పెరుగుతున్నాయి. మరి డార్క్ స్టైల్ కు బ్రేక్ ఇచ్చి కలర్ ఫుల్ టేకింగ్ తో రాబోతున్న డ్రాగన్ ఎలాంటి హిట్ అవుతుందో వేచి చూడాలి.



ప్రశాంత్

నీల్ ప్రజెంట్ తీరు హైలైట్ కానుందని వినికిడి. రోల్ కోసం తారక్ ప్రత్యేకంగా.. ఎంతో